



Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 380
Красносельского района Санкт-Петербурга
Агунович О.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСД" Красносельского района"
Кибенко Н.Г.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рациона горячего питания (комплексный обед) осенний и зимний периоды
для организации образовательных учреждений кадетского типа и кадетской направленности (9-11 класс)

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Всего г	Всего г	Всего г		С	В ₁	В ₂	А (мкг рет. экв.)	Са	Mg	P	Fe	
1 день																
Комплексный обед																
Салат из свежих с яйцом	150	2021	26	7,52	12,73	10,18	186,30	10,01	0,05	0,196	74,90	67,20	31,00	130,70	2,69	
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	275/25	2024	105	9,17	8,66	20,89	199,00	7,56	0,11	0,097	148,70	24,80	29,10	113,60	1,49	
Голубцы ленивые	320	2024	320	21,80	29,60	91,20	520,00	36,80	0,12	0,240	12,00	108,00	64,00	306,00	4,60	
Бутерброд с сыром	20/10/5	2024	2	3,85	7,68	10,33	125,70	0,07	0,03	0,057	58,65	92,30	6,10	64,00	0,34	
Яблоко свежее	300	2008	9,1	1,20	1,20	29,40	133,20	30,00	0,09	0,060	15,00	48,00	27,00	33,00	6,60	
Мармелад	30		к/к	0,03	0,00	23,82	96,30	0,27	0,00	0,000	0,00	1,20	0,60	0,30	0,12	
Булочка «Творожная»	75	2024	510	10,10	3,60	36,50	219,00	0,08	0,08	0,110	24,40	56,00	14,00	86,00	0,90	
Напиток из плодов шиповника	200	2024	468	0,60	0,00	10,30	44,00	88,00	0,01	0,100	0,00	11,00	3,00	3,00	4,40	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	90	2021	575	6,12	1,17	35,82	178,20	0,00	0,16	0,081	0,45	42,30	42,30	141,30	3,31	
Итого за прием пищи:	1500			60,39	64,64	268,44	1701,70	172,79	0,64	0,941	334,10	450,80	217,10	877,90	24,65	
Всего за день:	1500			60,39	64,64	268,44	1701,70	172,79	0,64	0,941	334,10	450,80	217,10	877,90	24,65	

2 день																
Комплексный обед																
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)	150	2024	52	1,80	15,15	8,85	180,00	12,75	0,05	0,060	258,00	48,00	25,50	49,50	1,05	
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной	265/25/10	2024	88	9,00	11,03	9,89	175,50	12,83	0,07	0,102	134,66	47,04	28,08	113,46	1,64	
Минтай, запеченный под белым соусом	120	2024	251н	14,16	4,08	3,36	110,40	0,17	0,07	0,072	24,24	55,20	38,40	175,20	0,72	
Рис отварной	200	2024	349	6,13	14,00	84,20	306,67	0,00	0,04	0,032	36,53	9,33	32,00	96,00	0,67	
Мандарин свежий	300	2008	9,8	2,40	0,60	22,50	105,00	114,00	0,18	0,090	30,00	105,00	33,00	51,00	0,30	
Йогурт в инд. упаковке производителя	125	2021	470	3,50	3,13	16,25	107,50	2,00	0,04	0,163	28,75	136,25	16,25	106,25	0,13	
Печенье	30	2021	582	2,25	2,94	22,32	124,50	0,00	0,02	0,015	3,00	8,70	6,00	27,00	0,63	
Компот из смеси сухофруктов	200	2024	425	0,60	0,07	17,00	71,00	0,18	0,01	0,017	18,10	19,00	12,00	19,00	0,70	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	90	2021	575	6,12	1,17	35,82	178,20	0,00	0,16	0,081	0,45	42,30	42,30	141,30	3,51	
Батон обогащенный микронутриентами	125	2021	576	9,38	3,63	64,25	326,25	0,00	0,14	0,138	0,00	23,75	16,25	81,25	1,50	
Итого за прием пищи:	1640			55,34	55,79	284,44	1685,02	141,92	0,78	0,769	533,73	494,57	249,78	859,96	10,84	
Всего за день:	1640			55,34	55,79	284,44	1685,02	141,92	0,78	0,769	533,73	494,57	249,78	859,96	10,84	
3 день																
Комплексный обед																
Салат из квашенной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)	150	2024	40	2,40	7,65	12,15	127,50	40,95	0,03	0,045	51,15	73,50	22,50	42,00	0,90	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	290/10	2024	96	2,75	5,94	18,16	138,12	7,77	0,09	0,076	170,42	30,04	27,68	79,24	1,04	
Рагу из птицы	320	2008	309	26,91	30,85	72,90	498,51	54,86	0,27	0,307	498,10	95,09	74,97	349,26	3,66	
Яблоко свежее	300	2008	9,1	1,20	1,20	29,40	133,20	30,00	0,09	0,060	15,00	48,00	27,00	33,00	6,60	
Зефир	30	к/к	к/к	0,24	0,03	23,94	97,80	0,00	0,00	0,006	0,00	7,50	1,80	3,60	0,42	
Сок в индивидуальной упаковке	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00	4,00	0,02	0,020	0,00	14,00	8,00	14,00	0,60	
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00	1,60	0,01	0,006	1,20	6,00	3,10	3,80	0,80	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	90	2021	575	6,12	1,17	35,82	178,20	0,00	0,16	0,081	0,45	42,30	42,30	141,30	3,51	
Батон обогащенный микронутриентами	125	2021	576	9,38	3,63	64,25	326,25	0,00	0,14	0,138	0,00	23,75	16,25	81,25	1,50	
Итого за прием пищи:	1715			49,95	50,60	297,13	1665,58	139,18	0,81	0,739	736,33	340,18	223,60	747,45	19,03	
Всего за день:	1715			49,95	50,60	297,13	1665,58	139,18	0,81	0,739	736,33	340,18	223,60	747,45	19,03	

4 день																
Комплексный обед																
Салат «Степной» из разных овощей	150	2024	29	2,25	15,30	11,40	192,00	9,15	0,09	0,060	669,00	28,50	30,00	67,50	1,05	
Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной	265/25/10	2024	80	8,20	11,23	13,01	186,34	8,89	0,06	0,095	136,62	49,04	29,26	103,64	1,56	
Печень по-строгановски	120	2024	277	10,67	7,34	8,20	149,20	15,30	0,26	1,965	5592,00	25,50	21,00	318,00	6,75	
Макаронные изделия отварные	200	2024	356	12,13	10,40	81,07	280,00	0,09	0,08	0,025	26,13	14,67	9,33	53,33	0,93	
Бутерброд с маслом	20/10	2008	1	1,60	8,88	10,38	127,20	0,00	0,02	0,032	65,30	4,80	2,60	15,00	0,24	
Апельсин свежий	300	2008	9,6	2,70	0,60	24,30	113,40	180,00	0,12	0,090	24,00	102,00	39,00	69,00	0,90	
Вафли	130	2021	580	19,24	23,79	81,25	687,70	0,00	0,07	0,032	7,80	10,40	7,80	54,60	0,78	
Компот из кураги	200	2024	424	1,00	0,06	17,20	73,00	0,32	0,01	0,032	70,00	29,00	18,00	25,00	0,60	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	90	2021	575	6,12	1,17	35,82	178,20	0,00	0,16	0,081	0,45	42,30	42,30	141,30	3,51	
Батон обогащенный микронутриентами	125	2021	576	9,38	3,63	64,25	326,25	0,00	0,14	0,138	0,00	23,75	16,25	81,25	1,50	
Итого за прием пищи:	1645			73,29	82,40	346,88	2313,29	213,66	1,01	2,569	6611,30	329,96	215,54	928,62	17,82	
Всего за день:	1645			73,29	82,40	346,88	2313,29	213,66	1,01	2,569	6611,30	329,96	215,54	928,62	17,82	
5 день																
Комплексный обед																
Салат из белокочанной капусты	150	2024	34	2,40	7,65	14,10	135,00	54,15	0,05	0,060	303,00	64,50	25,50	45,00	0,90	
Суп картофельный с фасолью и птицей	275/25	2024	104	12,36	10,53	21,11	229,80	5,36	0,22	0,109	148,70	45,70	45,60	164,20	2,59	
Гуляш из отварного мяса	120	2024	279	9,84	9,72	12,00	246,00	1,20	0,05	0,120	25,68	15,60	21,60	168,00	2,40	
Каша гречневая рассыпчатая	200	2024	347	7,27	16,53	64,53	302,67	0,00	0,28	0,147	27,20	20,00	160,00	240,00	5,33	
Яблоко свежее	300	2008	9,1	1,20	1,20	29,40	133,20	30,00	0,09	0,060	15,00	48,00	27,00	33,00	6,60	
Йогурт в инд. упаковке производителя	125	2021	470	3,50	3,13	16,25	107,50	2,00	0,04	0,163	28,75	136,25	16,25	106,25	0,13	
Мармелад	30		к/к	0,03	0,00	23,82	96,30	0,27	0,00	0,000	0,00	1,20	0,60	0,30	0,12	
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00	4,00	0,02	0,020	0,00	14,00	8,00	14,00	0,60	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	90	2021	575	6,12	1,17	35,82	178,20	0,00	0,16	0,081	0,45	42,30	42,30	141,30	3,51	
Батон обогащенный микронутриентами	125	2021	576	9,38	3,63	64,25	326,25	0,00	0,14	0,138	0,00	23,75	16,25	81,25	1,50	
Итого за прием пищи:	1640			52,90	53,55	301,88	1838,92	96,98	1,04	0,897	548,78	411,30	363,10	993,30	23,68	
Всего за день:	1640			52,90	53,55	301,88	1838,92	96,98	1,04	0,897	548,78	411,30	363,10	993,30	23,68	

6 день																
Комплексный обед																
Икра морковная	150	2024	57	2,40	10,80	12,00	154,50	6,30	0,08	0,090	1380,00	39,00	48,00	78,00	1,20	
Суп овощной с тренками	280/20	2024	100	4,22	4,68	25,71	160,96	9,52	0,09	0,050	140,00	32,88	25,28	69,52	1,18	
Котлеты домашние	120	2022	184	15,96	16,25	10,46	238,26	0,00	0,26	0,168	0,00	31,20	21,60	189,60	2,88	
Картофель отварной	200	2024	358	8,53	12,60	54,93	214,00	16,60	0,17	0,120	29,73	18,67	40,00	102,67	1,60	
Греча свежая	300	2021	82	1,20	0,90	30,90	141,00	15,00	0,06	0,090	6,00	57,00	36,00	48,00	6,90	
Оладьи со ступеным молоком	90/10	2024	471	7,70	6,70	42,00	259,95	0,37	0,10	0,128	14,78	98,20	16,90	109,65	0,70	
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00	4,00	0,02	0,020	0,00	14,00	8,00	14,00	0,60	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	90	2021	575	6,12	1,17	35,82	178,20	0,00	0,16	0,081	0,45	42,30	42,30	141,30	3,51	
Батон обогащенный микронуриентами	125	2021	576	9,38	3,63	64,25	326,25	0,00	0,14	0,138	0,00	23,75	16,25	81,25	1,50	
Итого за прием пищи:	1585			56,30	56,72	296,67	1757,12	51,19	1,08	0,885	1570,96	357,00	254,33	833,99	20,07	
Всего за день:	1585			56,30	56,72	296,67	1757,12	51,19	1,08	0,885	1570,96	357,00	254,33	833,99	20,07	
7 день																
Комплексный обед																
Огуец солёный	150	2024	385	1,23	0,14	2,59	19,09	7,50	0,03	0,030	7,50	34,09	20,45	35,45	0,95	
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	265/25/10	2024	88	8,20	11,23	9,09	171,50	13,13	0,07	0,092	150,26	49,04	26,08	100,46	1,24	
Рыба запеченная	120	2008	233	14,42	17,76	10,08	355,20	0,00	0,00	0,000	96,00	26,40	9,60	208,80	0,72	
Рис с овощами	200	2021	241	7,73	14,67	93,33	253,33	1,69	0,06	0,045	678,77	24,62	41,54	118,46	0,57	
Яблоко свежее	300	2008	9,1	1,20	1,20	29,40	133,20	30,00	0,09	0,060	15,00	48,00	27,00	33,00	6,60	
Сок в индивидуальной упаковке	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00	4,00	0,02	0,020	0,00	14,00	8,00	14,00	0,60	
Мармелад	30	н/к	н/к	0,03	0,00	23,82	96,30	0,27	0,00	0,000	0,00	1,20	0,60	0,30	0,12	
Булочка дорожная	75	2024	501	5,10	9,90	39,40	266,00	0,00	0,06	0,040	50,00	11,00	8,00	43,00	0,60	
Напиток из плодов шиповника	200	2024	468	0,60	0,00	10,30	44,00	88,00	0,01	0,100	0,00	11,00	3,00	3,00	4,40	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	90	2021	575	6,12	1,17	35,82	178,20	0,00	0,16	0,081	0,45	42,30	42,30	141,30	3,51	
Итого за прием пищи:	1665			45,43	56,07	274,43	1600,82	144,59	0,50	0,468	997,98	261,65	186,57	697,78	19,32	
Всего за день:	1665			45,43	56,07	274,43	1600,82	144,59	0,50	0,468	997,98	261,65	186,57	697,78	19,32	

8 день																		
Комплексный обед																		
Салат витаминный (1-й вариант)	150	2024	41	1,80	7,80	16,35	142,50	38,70	0,05	0,060	484,50	51,00	24,00	42,00	1,50			
Суп картофельный с горохом, птицей и с грибами	255/25/20	2024	104	14,11	10,39	33,98	286,76	4,99	0,22	0,104	139,02	48,74	46,72	174,04	2,84			
Биточки (особые) с соусом томатным	120/30	2024	289	11,20	10,30	14,16	146,20	0,80	0,27	0,173	37,70	34,50	25,50	196,60	3,08			
Каша гречневая рассыпчатая	200	2024	347	7,27	16,53	64,53	302,67	0,00	0,28	0,147	27,20	20,00	160,00	240,00	5,33			
Мандарин свежий	300	2008	9,8	2,40	0,60	22,50	105,00	114,00	0,18	0,090	30,00	105,00	33,00	51,00	0,30			
Йогурт в инд. упаковке производителя	125	2021	470	3,50	3,13	16,25	107,50	2,00	0,04	0,163	28,75	136,25	16,25	106,25	0,13			
Печенье	30	2021	582	2,25	2,94	22,32	124,50	0,00	0,02	0,015	3,00	8,70	6,00	27,00	0,63			
Компот из смеси сухофруктов	200	2024	425	0,60	0,07	17,00	71,00	0,18	0,01	0,017	18,10	19,00	12,00	19,00	0,70			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	75	2021	575	5,10	0,98	29,85	148,50	0,00	0,14	0,068	0,38	35,25	35,25	117,75	2,93			
Батон обогащенный микронутриентами	80	2021	576	6,00	2,32	41,12	208,80	0,00	0,09	0,088	0,00	15,20	10,40	52,00	0,96			
Итого за прием пищи:	1610			54,23	55,05	278,07	1643,43	160,67	1,29	0,924	768,65	473,64	369,12	1025,64	18,39			
Всего за день:	1610			54,23	55,05	278,07	1643,43	160,67	1,29	0,924	768,65	473,64	369,12	1025,64	18,39			
9 день																		
Комплексный обед																		
Салат из квашеной капусты с яблоками	150	2021	10	1,50	9,30	9,00	126,00	22,50	0,03	0,030	3,75	48,00	18,00	31,50	1,92			
Суп картофельный с крупой и рыбой	275/25	2024	103	7,46	3,01	20,46	138,80	7,36	0,11	0,081	148,26	28,40	33,30	140,70	1,01			
Плов из птицы	320	2024	330	23,20	31,87	73,60	509,33	3,20	0,12	0,107	193,33	26,67	145,33	321,33	2,67			
Бутерброд с маслом	20/10	2008	1	1,60	8,88	10,38	127,20	0,00	0,02	0,032	65,30	4,80	2,60	15,00	0,24			
Яблоко свежее	300	2008	9,1	1,20	1,20	29,40	133,20	30,00	0,09	0,060	15,00	48,00	27,00	33,00	6,60			
Вафли	130	2021	580	19,24	23,79	81,25	687,70	0,00	0,07	0,052	7,80	10,40	7,80	54,60	0,78			
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00	1,60	0,01	0,006	1,20	6,00	3,10	3,80	0,80			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	90	2021	575	6,12	1,17	35,82	178,20	0,00	0,16	0,081	0,45	42,30	42,30	141,30	3,51			
Батон обогащенный микронутриентами	125	2021	576	9,38	3,63	64,25	326,25	0,00	0,14	0,138	0,00	23,75	16,25	81,25	1,50			
Итого за прием пищи:	1645			69,85	82,99	344,06	2308,68	64,66	0,74	0,586	435,09	238,32	295,68	822,48	19,02			
Всего за день:	1645			69,85	82,99	344,06	2308,68	64,66	0,74	0,586	435,09	238,32	295,68	822,48	19,02			

10 день																		
Комплексный обед																		
Салат из свеклы отварной	150	2021	26	2,10	9,15	11,40	136,50	11,55	0,03	0,030	0,00	51,00	30,00	58,50	1,95			
Суп картофельный с курой	275/25	2024	97	8,84	8,77	20,01	194,60	10,86	0,14	0,120	162,78	25,90	35,70	126,80	1,60			
Рату из овощей и мяса	320	2021	322	21,94	26,68	76,62	461,35	9,22	0,18	0,049	51,20	49,92	65,28	248,32	3,72			
Апельсин свежий	300	2008	9,6	2,70	0,60	24,30	113,40	180,00	0,12	0,090	24,00	102,00	39,00	69,00	0,90			
Сок в индивидуальной упаковке	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00	4,00	0,02	0,020	0,00	14,00	8,00	14,00	0,60			
Компот из кураги	200	2024	424	1,00	0,06	17,20	73,00	0,32	0,01	0,032	70,00	29,00	18,00	25,00	0,60			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	90	2021	575	6,12	1,17	35,82	178,20	0,00	0,16	0,081	0,45	42,30	42,30	141,30	3,51			
Батон обогащенный микронутриентами	125	2021	576	9,38	3,63	64,25	326,25	0,00	0,14	0,138	0,00	23,75	16,25	81,25	1,50			
Итого за прием пищи:	1685			52,88	50,06	270,20	1567,30	215,95	0,80	0,559	308,43	337,87	254,53	764,17	14,38			
Всего за день:	1685			52,88	50,06	270,20	1567,30	215,95	0,80	0,559	308,43	337,87	254,53	764,17	14,38			
11 день																		
Комплексный обед																		
Салат из моркови	150	2021	21	1,80	9,00	6,00	156,00	4,50	0,08	0,105	0,00	36,00	51,00	73,50	0,96			
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и со сметаной	265/25/10	2024	80	9,24	11,58	15,48	202,80	9,72	0,07	0,110	158,80	51,80	34,20	122,80	2,10			
Котлета рыбная с соусом томатным	120/30	2024	239	12,28	9,04	12,90	194,80	1,28	0,17	0,125	46,58	80,10	35,10	206,20	1,40			
Картофельное пюре	200	2024	360	7,73	14,67	93,33	253,33	13,87	0,16	0,133	33,20	48,00	37,33	110,67	1,33			
Яблоко свежее	300	2008	9,1	1,20	1,20	29,40	133,20	30,00	0,09	0,060	15,00	48,00	27,00	33,00	6,60			
Йогурт в инд. упаковке производителя	125	2021	470	3,50	3,13	16,25	107,50	2,00	0,04	0,163	28,75	136,25	16,25	106,25	0,13			
Пряники	130	2021	581	17,55	20,41	80,60	475,80	0,00	0,10	0,026	7,80	14,30	11,70	65,00	1,04			
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00	4,00	0,02	0,020	0,00	14,00	8,00	14,00	0,60			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	90	2021	575	6,12	1,17	35,82	178,20	0,00	0,16	0,081	0,45	42,30	42,30	141,30	3,51			
Батон обогащенный микронутриентами	125	2021	576	9,38	3,63	64,25	326,25	0,00	0,14	0,138	0,00	23,75	16,25	81,25	1,50			
Итого за прием пищи:	1800			69,60	73,82	374,63	2111,88	65,37	1,03	0,961	290,58	494,50	279,13	953,97	19,17			
Всего за день:	1800			69,60	73,82	374,63	2111,88	65,37	1,03	0,961	290,58	494,50	279,13	953,97	19,17			

12 день																
Комплексный обед																
Салат из квашеной капусты с яблоками	150	2021	10	1,50	9,30	9,00	126,00	22,50	0,03	0,030	3,75	48,00	18,00	31,50	1,92	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	290/10	2024	96	2,75	5,94	18,16	138,12	7,77	0,09	0,076	170,42	30,04	27,68	79,24	1,04	
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	120/30	2024	336	21,07	16,44	16,40	238,20	0,80	0,15	0,164	36,24	81,80	78,80	200,20	1,95	
Рис припущенный	200	2024	350	6,00	13,33	60,93	258,67	0,00	0,04	0,027	26,13	9,33	30,67	93,33	0,67	
Мандарин свежий	300	2008	9,8	2,40	0,60	22,50	105,00	114,00	0,18	0,090	30,00	105,00	33,00	51,00	0,30	
Мармелад	30	к/к	к/к	0,03	0,00	23,82	96,30	0,27	0,00	0,000	0,00	1,20	0,60	0,30	0,12	
Булочка «Творожная»	75	2024	510	10,10	3,60	36,50	219,00	0,08	0,08	0,110	24,40	56,00	14,00	86,00	0,90	
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00	1,60	0,01	0,006	1,20	6,00	3,10	3,80	0,80	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	90	2021	575	6,12	1,17	35,82	178,20	0,00	0,16	0,081	0,45	42,30	42,30	141,30	3,51	
Итого за прием пищи:	1495			50,12	50,52	243,03	1441,49	147,02	0,74	0,584	292,60	379,67	248,15	686,67	11,21	
Всего за день:	1495			50,12	50,52	243,03	1441,49	147,02	0,74	0,584	292,60	379,67	248,15	686,67	11,21	
Итого за 12 дней средним:				57,52	61,02	298,32	1802,94	134,50	0,87	0,907	1119,04	380,79	263,05	849,33	18,13	
Средняя сбалансированность за 12 дней				1,00	1,00	4,00										

- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб, Речь, 2008, -200 с. под редакцией Куткиной М.Н.

- Картофель блюда диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава. Практическое руководство / под редакцией В.А. Тутельян, М.А. Самсонов, Б.С. Катанов и др. – М., 2008. – 448 с.

Семидневные меню основных вариантов стандартных диет с использованием блюд оптимизированного состава, применяемых в лечебном питании в медицинских организациях Российской Федерации. / Практическое руководство для врачей-диетологов, медицинских сестер диетических, специалистов по организации питания в стационарных учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, специалистов общественного питания. / Тутельян В.А., Гапаров М.М.Г., Батури А.К., Порожева А.В., Шарафетдинов Х.Х., Плотникова О.А., Павлючкова М.С., Роздова Т.Ю., Ким И.И., Шатурная И.В., Керимова М.Г. / Москва, 2014. – с. 460

- Единый сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий/сост. А.М. Перевалов, Н.В. Талешкина.- Изд-е 4-е доп. и испр.- Пермь, 2021.- 410 с.

- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/ Под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка.- М.:ТД ДеЛи, 2022.-245с.

- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обеспечения питания воспитанников и обучающихся государственных образовательных организаций Санкт-Петербурга. – СПб.: Издательский центр «Интермедия», 2024. – 741 с.

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам, джемам, напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.