



Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 380
Красносельского района Санкт-Петербурга
Агунович О.Н.



Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
Кибецко Н.Г.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) осенний и зимний периоды
для организации образовательных учреждений кадетского типа и кадетской направленности (5-8 класс)
в образовательных учреждениях Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или карты	Белки			Жиры			Углеводы			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Всего г	Всего г	Всего г	Всего г	С	Витамины (мг)		Ca	Mg		P	Fe						
									В ₁	В ₂											
																А (мкг рет. экв.)					
1 день																					
Комплексный обед																					
Салат из свежих с яйцом	150	2021	26	7,52	12,73	10,18	186,30	10,01	0,05	0,196	74,90	67,20	31,00	130,70	2,69						
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	225/25	2024	105	8,63	8,14	17,11	177,00	6,24	0,09	0,087	124,50	21,20	24,90	102,40	1,31						
Голубцы, говяжьи	300	2024	320	20,44	27,75	85,50	487,50	34,50	0,11	0,225	11,25	101,25	60,00	286,88	4,31						
Яблоко свежее	300	2008	9,1	1,20	1,20	29,40	133,20	30,00	0,09	0,060	15,00	48,00	27,00	33,00	6,60						
Мармелад	30	к/к	к/к	0,03	0,00	23,82	96,30	0,27	0,00	0,000	0,00	1,20	0,60	0,30	0,12						
Булочка «Горожанка»	75	2024	510	10,10	3,60	36,50	219,00	0,08	0,08	0,110	24,40	56,00	14,00	86,00	0,90						
Напиток из плодов шиповника	200	2024	468	0,60	0,00	10,30	44,00	88,00	0,01	0,100	0,00	11,00	3,00	3,00	4,40						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60	0,00	0,13	0,063	0,35	32,90	32,90	109,90	2,73						
Итого за прием пищи:	1375			53,28	54,33	240,67	1481,90	169,10	0,56	0,841	250,40	338,75	193,40	752,18	23,06						
Всего за день:	1375			53,28	54,33	240,67	1481,90	169,10	0,56	0,841	250,40	338,75	193,40	752,18	23,06						

2 день																
Комплексный обед																
Винегрет овощной (до 01.03 с речатым луком, с 01.03. с луком зеленым)	150	2024	52	1,80	15,15	8,85	180,00	12,75	0,05	0,060	258,00	48,00	25,50	49,50	1,05	
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной	215/25/10	2024	88	8,66	10,25	8,25	160,50	10,41	0,06	0,094	110,46	40,24	24,48	105,26	1,50	
Минтай, запеченный под белым соусом	100	2024	251н	11,80	3,40	2,80	92,00	0,14	0,06	0,060	20,20	46,00	32,00	146,00	0,60	
Рис отварной	200	2024	349	6,13	14,00	84,20	306,67	0,00	0,04	0,032	36,53	9,33	32,00	96,00	0,67	
Мандарины свежие	300	2008	9,8	2,40	0,60	22,50	105,00	114,00	0,18	0,090	30,00	105,00	33,00	51,00	0,30	
Йогурт в инд. упаковке производителя	125	2021	470	3,50	3,13	16,25	107,50	2,00	0,04	0,163	28,75	136,25	16,25	106,25	0,13	
Печенье	30	2021	582	2,25	2,94	22,32	124,50	0,00	0,02	0,015	3,00	8,70	6,00	27,00	0,63	
Компот из смеси сухофруктов	200	2024	425	0,60	0,07	17,00	71,00	0,18	0,01	0,017	18,10	19,00	12,00	19,00	0,70	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60	0,00	0,13	0,063	0,35	32,90	32,90	109,90	2,73	
Батон обогащенный микронутриентами	100	2021	576	7,50	2,90	51,40	261,00	0,00	0,11	0,110	0,00	19,00	13,00	65,00	1,20	
Итого за прием пищи:	1525			49,40	53,35	261,43	1546,77	139,48	0,69	0,704	505,39	464,42	227,13	774,91	9,50	
Всего за день:	1525			49,40	53,35	261,43	1546,77	139,48	0,69	0,704	505,39	464,42	227,13	774,91	9,50	
3 день																
Комплексный обед																
Салат из квашеной капусты (до 01.03 с речатым луком, с 01.03. с луком зеленым)	150	2024	40	2,40	7,65	12,15	127,50	40,95	0,03	0,045	51,15	73,50	22,50	42,00	0,90	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	240/10	2024	96	2,31	5,14	15,08	116,72	6,43	0,07	0,065	142,14	26,24	23,08	66,44	0,86	
Рагу из птицы	300	2008	309	25,23	28,92	68,35	467,36	51,43	0,26	0,288	466,97	89,14	70,29	327,43	3,43	
Яблоко свежее	300	2008	9,1	1,20	1,20	29,40	133,20	30,00	0,09	0,060	15,00	48,00	27,00	33,00	6,60	
Зефир	30	к/к	к/к	0,24	0,03	23,94	97,80	0,00	0,00	0,006	0,00	7,50	1,80	3,60	0,42	
Сок в индивидуальной упаковке	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00	4,00	0,02	0,020	0,00	14,00	8,00	14,00	0,60	
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00	1,60	0,01	0,006	1,20	6,00	3,10	3,80	0,80	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60	0,00	0,13	0,063	0,35	32,90	32,90	109,90	2,73	
Батон обогащенный микронутриентами	100	2021	576	7,50	2,90	51,40	261,00	0,00	0,11	0,110	0,00	19,00	13,00	65,00	1,20	
Итого за прием пищи:	1600			44,59	46,89	268,68	1508,18	134,41	0,72	0,663	676,82	316,28	201,67	665,17	17,54	
Всего за день:	1600			44,59	46,89	268,68	1508,18	134,41	0,72	0,663	676,82	316,28	201,67	665,17	17,54	

4 день																
Комплексный обед																
Салат «Степной» из разных овощей	150	2024	29	2,25	15,30	11,40	192,00	9,15	0,09	0,060	669,00	28,50	30,00	67,50	1,05	
Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной	215/25/10	2024	80	7,86	10,45	10,63	168,54	7,27	0,05	0,086	131,22	42,24	25,06	94,84	1,36	
Печень по-строгановски	100	2024	277	8,89	6,12	6,83	124,33	12,75	0,21	1,638	4660,00	21,25	17,50	265,00	5,63	
Макаронные изделия отварные	200	2024	356	12,13	10,40	81,07	280,00	0,00	0,08	0,025	26,13	14,67	9,33	53,33	0,93	
Бутерброд с маслом	20/10	2008	1	1,60	8,88	10,38	127,20	0,00	0,02	0,032	65,30	4,80	2,60	15,00	0,24	
Апельсин свежий	300	2008	9,6	2,70	0,60	24,30	113,40	180,00	0,12	0,090	24,00	102,00	39,00	69,00	0,90	
Вафли	100	2021	580	13,50	18,30	62,50	529,00	0,00	0,05	0,040	6,00	8,00	6,00	42,00	0,60	
Компот из кураги	200	2024	424	1,00	0,06	17,20	73,00	0,32	0,01	0,032	70,00	29,00	18,00	25,00	0,60	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60	0,00	0,13	0,063	0,35	32,90	32,90	109,90	2,73	
Батон обогащенный микронутриентами	100	2021	576	7,50	2,90	51,40	261,00	0,00	0,11	0,110	0,00	19,00	13,00	65,00	1,20	
Итого за прием пищи:	1500			62,19	73,92	303,58	2007,07	209,49	0,88	2,176	5652,00	302,36	193,39	806,57	15,24	
Всего за день:	1500			62,19	73,92	303,58	2007,07	209,49	0,88	2,176	5652,00	302,36	193,39	806,57	15,24	
5 день																
Комплексный обед																
Салат из беспочечной капусты	150	2024	34	2,40	7,65	14,10	135,00	54,15	0,05	0,060	303,00	64,50	25,50	45,00	0,90	
Суп картофельный с фасолью и птицей	225/25	2024	104	11,24	9,67	17,29	202,20	4,44	0,18	0,097	124,50	38,30	38,40	143,80	2,21	
Гуляш из отварного мяса	100	2024	279	8,20	8,10	10,00	205,00	1,00	0,04	0,100	21,40	13,00	18,00	140,00	2,00	
Каша гречневая рассыпчатая	200	2024	347	7,27	16,53	64,53	302,67	0,00	0,28	0,147	27,20	20,00	160,00	240,00	5,33	
Яблоко свежее	300	2008	9,1	1,20	1,20	29,40	133,20	30,00	0,09	0,060	15,00	48,00	27,00	33,00	6,60	
Йогурт в инд. упаковке производителя	125	2021	470	3,50	3,13	16,25	107,50	2,00	0,04	0,163	28,75	136,25	16,25	106,25	0,13	
Мармелад	30			0,03	0,00	23,82	96,30	0,27	0,00	0,000	0,00	1,20	0,60	0,30	0,12	
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00	4,00	0,02	0,020	0,00	14,00	8,00	14,00	0,60	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60	0,00	0,13	0,063	0,35	32,90	32,90	109,90	2,73	
Батон обогащенный микронутриентами	100	2021	576	7,50	2,90	51,40	261,00	0,00	0,11	0,110	0,00	19,00	13,00	65,00	1,20	
Итого за прием пищи:	1525			46,90	50,09	275,25	1665,47	95,86	0,93	0,819	520,20	387,15	339,65	897,25	21,82	
Всего за день:	1525			46,90	50,09	275,25	1665,47	95,86	0,93	0,819	520,20	387,15	339,65	897,25	21,82	

6 день																
Комплексный обед																
Икра морковная	150	2024	57	2,40	10,80	12,00	154,50	6,30	0,08	0,090	1380,00	39,00	48,00	78,00	1,20	
Суп овощной с тренками	230/20	2024	100	3,86	3,88	23,69	144,36	7,82	0,08	0,041	115,00	28,08	21,48	60,32	1,04	
Котлеты домашние	100	2022	184	13,30	13,54	8,72	198,55	0,00	0,22	0,140	0,00	26,00	18,00	158,00	2,40	
Картофель отварной	200	2024	358	8,53	12,60	54,93	214,00	16,00	0,17	0,120	29,73	18,67	40,00	102,67	1,60	
Груша свежая	300	2021	82	1,20	0,90	30,90	141,00	15,00	0,06	0,090	6,00	57,00	36,00	48,00	6,90	
Оладьи со ступенным молоком	90/10	2024	471	7,70	6,70	42,00	259,95	0,37	0,10	0,128	14,78	98,20	16,90	109,65	0,70	
Сок в асортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00	4,00	0,02	0,020	0,00	14,00	8,00	14,00	0,60	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60	0,00	0,13	0,063	0,35	32,90	32,90	109,90	2,73	
Батон обогащенный микронутриентами	100	2021	576	7,50	2,90	51,40	261,00	0,00	0,11	0,110	0,00	19,00	13,00	65,00	1,20	
Итого за прием пищи:	1470			50,04	52,23	272,10	1595,96	49,49	0,96	0,802	1545,86	332,85	234,28	745,54	18,37	
Всего за день:	1470			50,04	52,23	272,10	1595,96	49,49	0,96	0,802	1545,86	332,85	234,28	745,54	18,37	
7 день																
Комплексный обед																
Огулец соленый	150	2024	385	1,23	0,14	2,59	19,09	7,50	0,03	0,030	7,50	34,09	20,45	35,45	0,95	
Шн из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	215/25/10	2024	88	7,86	10,45	7,45	156,50	10,71	0,06	0,084	126,06	42,24	22,48	92,26	1,10	
Рыба запеченная	100	2008	233	12,02	14,80	8,40	296,00	0,00	0,00	0,000	80,00	22,00	8,00	174,00	0,60	
Рис с овощами	200	2021	241	7,73	14,67	93,33	253,33	1,69	0,06	0,045	678,77	24,62	41,54	118,46	0,57	
Яблоко свежее	300	2008	9.1	1,20	1,20	29,40	133,20	30,00	0,09	0,060	15,00	48,00	27,00	33,00	6,60	
Сок в индивидуальной упаковке	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00	4,00	0,02	0,020	0,00	14,00	8,00	14,00	0,60	
Мармелад	30	к/к	к/к	0,03	0,00	23,82	96,30	0,27	0,00	0,000	0,00	1,20	0,60	0,30	0,12	
Булочка дорожная	75	2024	501	5,10	9,90	39,40	266,00	0,00	0,06	0,040	50,00	11,00	8,00	43,00	0,60	
Напиток из плодов шиповника	200	2024	468	0,60	0,00	10,30	44,00	88,00	0,01	0,100	0,00	11,00	3,00	3,00	4,40	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60	0,00	0,13	0,063	0,35	32,90	32,90	109,90	2,73	
Итого за прием пищи:	1575			41,33	52,07	263,15	1487,02	142,17	0,46	0,442	957,68	241,05	171,97	623,38	18,28	
Всего за день:	1575			41,33	52,07	263,15	1487,02	142,17	0,46	0,442	957,68	241,05	171,97	623,38	18,28	

8 день																		
Комплексный обед																		
Салат витаминный (1-й вариант)	150	2024	41	1,80	7,80	16,35	142,50	38,70	0,05	0,060	484,50	51,00	24,00	42,00	1,50			
Суп картофельный с горохом, птицей и с грибами	205/25/20	2024	104	12,99	9,53	30,16	259,16	4,07	0,19	0,092	114,82	41,34	39,52	153,64	2,46			
Биточки (особые) с соусом томатным	100/30	2024	289	8,80	8,30	11,48	118,60	0,80	0,23	0,145	37,70	29,30	21,90	165,00	2,60			
Каша гречневая рассыпчатая	200	2024	347	7,27	16,53	64,53	302,67	0,00	0,28	0,147	27,20	20,00	160,00	240,00	5,33			
Мандарин свежий	300	2008	9,8	2,40	0,60	22,50	105,00	114,00	0,18	0,090	30,00	105,00	33,00	51,00	0,30			
Йогурт в инд. упаковке производителя	125	2021	470	3,50	3,13	16,25	107,50	2,00	0,04	0,163	28,75	136,25	16,25	106,25	0,13			
Печенье	30	2021	582	2,25	2,94	22,32	124,50	0,00	0,02	0,015	3,00	8,70	6,00	27,00	0,63			
Компот из смеси сухофруктов	200	2024	425	0,60	0,07	17,00	71,00	0,18	0,01	0,017	18,10	19,00	12,00	19,00	0,70			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80	0,00	0,11	0,054	0,30	28,20	28,20	94,20	2,34			
Батон обогащенный микронутриентами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70	0,00	0,08	0,077	0,00	13,30	9,10	45,50	0,84			
Итого за прием пищи:	1515			48,94	51,70	260,46	1532,43	159,75	1,17	0,859	744,37	452,09	349,97	943,59	16,83			
Всего за день:	1515			48,94	51,70	260,46	1532,43	159,75	1,17	0,859	744,37	452,09	349,97	943,59	16,83			
9 день																		
Комплексный обед																		
Салат из квашеной капусты с яблоками	150	2021	10	1,50	9,30	9,00	126,00	22,50	0,03	0,030	3,75	48,00	18,00	31,50	1,92			
Суп картофельный с крупой и рыбой	225/25	2024	103	6,94	2,49	16,74	117,20	6,04	0,09	0,069	121,64	24,60	28,70	125,30	0,83			
Плов из птицы	300	2024	330	21,75	29,88	69,00	477,50	3,00	0,11	0,100	181,25	25,00	136,25	301,25	2,50			
Бутерброд с маслом	20/10	2008	1	1,60	8,88	10,38	127,20	0,00	0,02	0,032	65,30	4,80	2,60	15,00	0,24			
Яблоко свежее	300	2008	9,1	1,20	1,20	29,40	133,20	30,00	0,09	0,060	15,00	48,00	27,00	33,00	6,60			
Вафли	100	2021	580	13,50	18,30	62,50	529,00	0,00	0,05	0,040	6,00	8,00	6,00	42,00	0,60			
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00	1,60	0,01	0,006	1,20	6,00	3,10	3,80	0,80			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60	0,00	0,13	0,063	0,35	32,90	32,90	109,90	2,73			
Батон обогащенный микронутриентами	100	2021	576	7,50	2,90	51,40	261,00	0,00	0,11	0,110	0,00	19,00	13,00	65,00	1,20			
Итого за прием пищи:	1500			58,90	74,00	296,18	1991,70	63,14	0,64	0,510	394,49	216,30	267,55	726,75	17,42			
Всего за день:	1500			58,90	74,00	296,18	1991,70	63,14	0,64	0,510	394,49	216,30	267,55	726,75	17,42			

10 день																		
Комплексный обед																		
Салат из свежих отварной	150	2021	26	2,10	9,15	11,40	136,50	11,55	0,03	0,030	0,00	51,00	30,00	58,50	1,95			
Суп картофельный с курой	225/25	2024	97	8,36	8,23	16,39	173,40	8,94	0,11	0,106	136,02	22,10	30,30	113,20	1,40			
Рату из овощей и мяса	300	2021	322	20,57	25,01	71,83	432,51	8,64	0,17	0,046	48,00	46,80	61,20	232,80	3,49			
Апельсин свежий	300	2008	9,6	2,70	0,60	24,30	113,40	180,00	0,12	0,090	24,00	102,00	39,00	69,00	0,90			
Сок в индивидуальной упаковке	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00	4,00	0,02	0,020	0,00	14,00	8,00	14,00	0,60			
Компот из кураги	200	2024	424	1,00	0,06	17,20	73,00	0,32	0,01	0,032	70,00	29,00	18,00	25,00	0,60			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60	0,00	0,13	0,063	0,35	32,90	32,90	109,90	2,73			
Батон обогащенный микронутриентами	100	2021	576	7,50	2,90	51,40	261,00	0,00	0,11	0,110	0,00	19,00	13,00	65,00	1,20			
Итого за прием пищи:	1570			47,79	46,86	240,98	1412,41	213,45	0,70	0,496	278,37	316,80	232,40	687,40	12,87			
Всего за день:	1570			47,79	46,86	240,98	1412,41	213,45	0,70	0,496	278,37	316,80	232,40	687,40	12,87			
11 день																		
Комплексный обед																		
Салат из моркови	150	2021	21	1,80	9,00	6,00	156,00	4,50	0,08	0,105	0,00	36,00	51,00	73,50	0,96			
Борщ с капустой и картофелем, говяжьей и со сметаной	215/25/10	2024	80	8,66	10,25	11,43	172,54	6,97	0,05	0,096	115,62	40,24	27,06	107,84	1,76			
Котлета рыбная с соусом томатным	100/30	2024	239	9,64	7,32	10,50	156,40	1,20	0,15	0,105	45,10	67,30	29,90	173,00	1,20			
Картофельное пюре	200	2024	360	7,73	14,67	93,33	253,33	13,87	0,16	0,133	33,20	48,00	37,33	110,67	1,33			
Яблоко свежее	300	2008	9,1	1,20	1,20	29,40	133,20	30,00	0,09	0,060	15,00	48,00	27,00	33,00	6,60			
Йогурт в инд. упаковке производителя	125	2021	470	3,50	3,13	16,25	107,50	2,00	0,04	0,163	28,75	136,25	16,25	106,25	0,13			
Пряники	100	2021	581	11,90	15,70	62,00	366,00	0,00	0,08	0,020	6,00	11,00	9,00	50,00	0,80			
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00	4,00	0,02	0,020	0,00	14,00	8,00	14,00	0,60			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60	0,00	0,13	0,063	0,35	32,90	32,90	109,90	2,73			
Батон обогащенный микронутриентами	100	2021	576	7,50	2,90	51,40	261,00	0,00	0,11	0,110	0,00	19,00	13,00	65,00	1,20			
Итого за прием пищи:	1625			57,49	65,08	328,77	1828,57	62,53	0,90	0,875	244,02	452,69	251,44	843,16	17,31			
Всего за день:	1625			57,49	65,08	328,77	1828,57	62,53	0,90	0,875	244,02	452,69	251,44	843,16	17,31			

12 дней																
Комплексный обед																
Салат из квашеной капусты с яблоками	150	2021	10	1,50	9,30	9,00	126,00	22,50	0,03	0,030	3,75	48,00	18,00	31,50	1,92	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	240/10	2024	96	2,31	5,14	15,08	116,72	6,43	0,07	0,065	142,14	26,24	23,08	66,44	0,86	
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	100/30	2024	336	16,52	13,12	13,20	190,60	0,68	0,13	0,140	31,60	71,00	66,00	169,00	1,63	
Рис припущенный	200	2024	350	6,00	13,33	60,93	238,67	0,00	0,04	0,027	26,13	9,33	30,67	93,33	0,67	
Мандарины свежие	300	2008	9,8	2,40	0,60	22,50	105,00	114,00	0,18	0,090	30,00	105,00	33,00	51,00	0,30	
Мармелад	30		к/к	0,03	0,00	23,82	96,30	0,27	0,00	0,000	0,00	1,20	0,60	0,30	0,12	
Булочка «Порожняя»	75	2024	510	10,10	3,60	36,50	219,00	0,08	0,08	0,110	24,40	56,00	14,00	86,00	0,90	
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00	1,60	0,01	0,006	1,20	6,00	3,10	3,80	0,80	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60	0,00	0,13	0,063	0,35	32,90	32,90	109,90	2,73	
Итого за прием пищи:	1405			43,77	46,14	228,79	1332,89	145,56	0,67	0,530	259,58	355,67	221,35	611,27	9,93	
Всего за день:	1405			43,77	46,14	228,79	1332,89	145,56	0,67	0,530	259,58	355,67	221,35	611,27	9,93	
Итого за 12 дней средня:				50,39	55,55	270,00	1615,86	132,04	0,77	0,810	1002,43	348,03	240,35	756,43	16,51	
Средняя сбалансированность за 12 дней				1,00	1,00	4,00										

- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб, Речь, 2008, -200 с. под редакцией Куткиной М.Н.

- Картофель блюд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава. Практическое руководство / под редакцией В.А. Тутельян, М.А. Самсонов, Б.С.

Каганов и др. – М., 2008. – 448 с.

Семидневные меню основных вариантов стандартных диет с использованием блюд оптимизированного состава, применяемых в лечебном питании в медицинских организациях Российской Федерации. / Практическое руководство для врачей-диетологов, медицинских сестер диетических, специалистов по организации питания в стационарных учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, специалистов общественного питания. / Тутельян В.А., Гаптаров М.М.Г., Батурина А.К., Пожогова А.В., Шарфетдинов Х.Х., Плотникова О.А., Павлючкова М.С., Гроздова Т.Ю., Ким И.И., Шатурная И.В., Керимова М.Г. / Москва, 2014. – с. 460

- Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.М. Перевалов, Н.В. Ташенкина.- Изд-е 4-е доп. и испр.- Пермь, 2021.- 410 с.

- Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/ Под ред. В.А. Тутельяна и Д.Б.Никитюка.- М.: ТД Делта, 2022.-245с.

- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обеспечения питанием воспитанников и обучающихся государственных образовательных организаций Санкт-Петербурга. – СПб.: Издательский центр «Интермедиа», 2024. – 741 с.

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам, джемам, напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.