

**Описание к дополнительной общеразвивающей программе
«Футбол «Олимпиец»» (группа совершенствования)
физкультурно-спортивной направленности**

Актуальность программы состоит в том, что футбол – популярный вид спорта. А через заинтересованность обучающихся в футболе есть возможность реализовать цель данной программы, а именно развить психические и физические качества ребенка, мотивировать его к здоровому образу жизни.

Актуальность программы обусловлена тем, что в настоящее время значительная часть школьников занимается физическими упражнениями лишь на уроках физической культуры. Слабая физическая подготовка не позволяет им сдавать учебные нормативы по физической культуре в школе, поэтому одной из важнейших задач, стоящих перед учителем физической культуры, является привлечение как можно большего числа школьников к систематическим занятиям в различных объединениях спортивно-оздоровительного направления для повышения уровня физической подготовленности.

Отличительные особенности программы «Футбол «Олимпиец»» (группа совершенствования) создана на основе использования современных представлений о жизни человека, как системе, в которой знания играют доминирующую роль. Программа «Футбол «Олимпиец»» (группа совершенствования) разработана с использованием положений и методов теории систем, теории менеджмента и с использованием элементов теории информационных технологий.

Программа «Футбол «Олимпиец»» (группа совершенствования) способствует:

- ✓ Интеграции в единые целые знания, приобретаемых в школе путем углубленного понимания важности ценностей современного общества (здоровье, интеллект, образование)
- ✓ Приобретению знаний о футболе как о сфере деятельности человека
- ✓ Формированию двигательных и игровых навыков в конкретном виде спортивной игры (базовые приемы взаимодействия с мячом, индивидуальные и групповые технико-тактические действия)
- ✓ Приобретению знаний законов футбола на русском и английском языках
- ✓ Приобретению знаний основных футбольных терминов на русском и английском языках.