

## **Инструкция по технике безопасности при работе на компьютере.**

### **I. Требования безопасности перед началом работы:**

1. Не входить в библиотеку в верхней одежде, головных уборах, грязной обуви, с громоздкими вещами.
2. Работать разрешается только на компьютере, который выделен для работы учащимся.
3. Не разговаривать громко, не шуметь, не отвлекать других учеников.
4. Перед началом работы ученик должен убедиться в отсутствии видимых повреждений оборудования на рабочем месте.
5. Напряжение в сети для работы компьютера включается только библиотекарем.

### **II. Требования безопасности во время работы:**

1. С техникой при работе надо обращаться бережно, на клавиатуре работать плавно, не спеша.
2. При появлении изменений в работе аппаратуры, самопроизвольного её отключения, появлении необычного звука, запаха гари, необходимо прекратить работу, сообщить об этом библиотекарю.
3. Контролировать расстояние до экрана (50-70 см) и правильную осанку.
4. Не допускается работа на максимальной яркости монитора так, чтобы на него падал прямой солнечный свет.
5. Не нарушать временные нормы работы за монитором. Выполнять упражнения для снятия зрительного утомления и мышечной усталости. Длительность работы в среднем не должна превышать:
  - Для учащихся 5 классов – 15 мин.
  - Для учащихся 6-7 классов – 20 мин.
  - Для учащихся 8-9 классов – 25 мин.
  - Для учащихся 10-11 классов – 30 мин.

### **III. Запрещается:**

1. Эксплуатировать неисправную технику.
2. При включенном напряжении отсоединять и подключать кабели, соединяющие различные устройства ПК.
3. Работать с открытыми кожухами.
4. Касаться экрана дисплея, разъемов с тыльной стороны монитора, соединительных кабелей, других токоведущих частей аппаратуры.
5. Во время работы с аппаратурой касаться труб, батарей.
6. Самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры.
7. Нажимать клавиши с усилием, допуская резкие удары.
8. Пользоваться для нажатия на клавиши какими-либо предметами.
9. Сдвигать с места монитор, клавиатуру или системный блок.
10. Бегать по библиотеке.
11. Загромождать проходы на открытом доступе в библиотеке сумками, портфелями, стульями.
12. Ставить сумки, портфели на компьютерный стол.
13. Класть какие-либо предметы на клавиатуру.
14. Работать с грязными влажными руками, во влажной одежде.
15. Работать при недостаточном освещении.
16. Работать за дисплеем подряд без перерыва, больше положенного времени.

**После окончания работы не забудьте привести рабочее место в порядок!**