

## **Описание к дополнительной общеразвивающей программе «Спортивная подготовка по виду спорта «Киокушин»»**

### **Актуальность реализации программы:**

В данной программе обусловлена необходимостью воспитания у детей и подростков гармонии между физическим развитием и нравственной культурой. Отличительной особенностью детей младшего школьного возраста является их большое желание, интерес, познавательная деятельность, высокая эмоциональность во время занятий.

### **Отличительные особенности образовательной программы:**

Является то, что она направлена на изучение навыков данного вида спорта на основе материала, который дети изучают на уроках физической культуры в школе, дополняя их с учетом интереса детей данным видом спорта. Программа имеет выраженную социальную значимость, т.к. способствует решению таких важных задач, как:

- социализация детей, благодаря работе в коллективе, позволяет решать задачи самореализации через физкультурно-спортивную деятельность;
- досуговая функция спортивного коллектива – участие в массовых физкультурно-спортивных мероприятиях, соревнованиях и фестивалях;
- использование разнообразных форм и методов педагогической деятельности развивает в ребенке чувство ответственности за общее дело, позволяет почувствовать себя частью коллектива;
- занятия по программе позволяют ребенку обрести веру в себя, т.к. именно в детском возрасте закладывается основа основ будущего, строится характер, формируются взгляды на жизнь.

Для обеспечения правил техники безопасности на занятиях учащимся необходимо соблюдать следующие инструкции:

- обязательно иметь разрешение врача для занятий восточными единоборствами;
- выполнять упражнения только под контролем педагога;
- участвовать в свободном спарринге с ограниченным контактом только в защитном снаряжении;
- при необходимости использовать имеющуюся у педагога аптечку для оказания первой медицинской помощи.