

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа № 380  
Красносельского района Санкт-Петербурга имени А.И. Спирина  
(ГБОУ школа № 380 Санкт-Петербурга)**

**ПРИНЯТА**  
Педагогическим советом  
протокол 22.05.2024г.№ 16

**УТВЕРЖДЕНА**  
приказом от 03.06.2024г.№ 117-од

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
«ИГРА В ПИОНЕРБОЛ»**

Срок освоения: 6 дней Возраст  
обучающихся: 10-14 лет

Разработчик программы:  
**Еремеева Алёна Николаевна,**  
педагог дополнительного образования

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеразвивающая программа «Игра в Пионербол» разработана в соответствии с направлениями государственной образовательной политики и современными нормативными документами федерального и регионального уровня в сфере образования, а также локальными актами ГБОУ школы № 380 Санкт-Петербурга.

### ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРОГРАММЫ

**Направленность** общеразвивающей программы объединения «Игра в пионербол» - физкультурно-спортивной направленности.

*Основными направлениями* деятельности учебно-спортивной работы являются:

- укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта;
- воспитание активности и самостоятельности в двигательной деятельности;
- развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости;
- воспитание культуры общения со сверстниками и сотрудничества в условиях учебной, игровой и спортивной деятельности;
- участие в соревнованиях.

Программа направлена не только на физическое развитие ребенка, но и на психоэмоциональное и социальное развитие личности.

**Адресат программы:** обучающиеся 10-14 лет.

**Актуальность программы** заключается в том, что она ориентирована, прежде всего, на реализацию двигательной потребности ребенка с учетом его конституционных особенностей и физических возможностей.

Пионербол – это увлекательная и массовая подвижная игра. Она проста, эмоциональна и отличается высоким оздоровительным эффектом. Чтобы играть в пионербол, нужно быстро бегать, мгновенно изменять движения по направлению и скорости, высоко прыгать, обладать силой, ловкостью, выносливостью. Выполнение движений с мячом сопровождается эмоциональным напряжением, выявляет активизацию деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Игра развивает мгновенную реакцию на зрительные и слуховые сигналы, повышает мышечное чувство, способность к быстрым чередованиям напряжений и расслаблений мышц.

#### **Отличительные особенности**

Отличительные особенности дополнительной общеразвивающей программы «Игра в пионербол», в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя высокие требования в процессе обучения. Она дает возможность заняться пионерболом с «нуля» тем детям, которые еще не начинали проходить раздел «Пионербол» в школе, а также внимание к вопросу воспитания здорового образа жизни, всестороннего подхода к воспитанию гармоничного человека.

**Уровень освоения программы** – общекультурный

#### **Объем и срок реализации программы**

Программа рассчитана на 12 часов обучения. Режим занятий: 2 раза в неделю по 2 часа, 6 дней.

**Цель** – обучение техническим и тактическим приемам игры в пионербол с дальнейшим применением их в игровой деятельности.

**Задачи:**

1. Обучающие:
  - Обучить обучающихся техническим приемам пионербола;
  - Дать представление об оздоровлении организма и улучшении самочувствия;
  - Дать необходимые дополнительные знания и умения в области раздела физической культуры и спорта - спортивные игры;
  - Обучить обучающихся техническим и тактическим приемам;
  - Обучить приемам правильной регулировки физической нагрузки.
2. Развивающие:
  - Развить координацию движений и основные физические качества;
  - Способствовать повышению работоспособности обучающихся;
  - Развить двигательные способности;
3. Воспитательные:
  - Воспитать чувство коллективизма, взаимопомощи и взаимовыручки;
  - Воспитать дисциплинированность;
  - Способствовать снятию стрессов и раздражительности;
  - Воспитать способность работать в коллективе, подчинять свои действия интересам коллектива в достижении общей цели.

**Планируемые результаты освоения учащимися программы:**

По окончании курса обучающиеся должны владеть понятиями «Техника игры», «Тактика игры», знать правила игры, владеть основными техническими приемами, применять полученные знания в игре и организации самостоятельных занятий пионерболом, сформировать первичные навыки судейства.

***Личностные результаты:***

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

***Метапредметные результаты:***

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;

- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

***Предметные результаты:***

- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных и корректирующих упражнений, учитывающих индивидуальные способности и особенности, состояние здоровья и режим учебной деятельности.

**Организационно-педагогические условия реализации программы:**

**Язык реализации программы:** государственный язык Российской Федерации (русский).

**Форма обучения:** очная.

**Условия реализации программы**

Программа рассчитана на обучающихся в возрасте от 10 до 14 лет. Обучающиеся допускаются до занятий при наличии медицинского заключения о состоянии здоровья обучающегося.

**Количество обучающихся в группе**– 15 человек.

**Форма организации деятельности обучающихся:** групповая (соревнования между командами, групповая отработка технических и тактических приемов в пионерболе).

**Материально-техническое оснащение программы:**

Помещение для проведения занятий.

Осуществление данной программы представляется возможным при наличии оборудованного спортивного зала с разметкой площадки для пионербола, подсобные помещения (раздевалки).

Спортивное оборудование:

- Волейбольные мячи
- Набивные мячи
- Гимнастические скакалки для прыжков
- Волейбольная сетка
- Инструкция по технике безопасности

**Кадровое обеспечение:** педагоги, работающие по данной программе, должны соответствовать квалификационным характеристикам должности «Педагог дополнительного образования», знать особенности работы с обучающимися младшего школьного возраста, иметь опыт походов выходного дня.

Дидактический материал:

- Видеоматериал

- Практические задания.
  - Упражнения.
  - Мониторинг уровня физического развития и подготовленности.
  - Оценка психофизиологического состояния.
  - Методика рекомендации, методические указания, методические пособия, методическая разработка.
- Правила игры в пионербол.

**Учебный план**  
**дополнительной общеразвивающей программы**  
**«Игра в пионербол»**

№ п/п	Название раздела/ темы	Количество часов			Формы контроля/аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1.	<b>I. Основы знаний.</b> Понятие о технике и тактике игры. Правила игры в пионербол	3	1	2	Наблюдение. Итоговое занятие. Демонстрация упражнений.
2.	<b>II. Специальная физическая подготовка</b> Подача мяча. Передачи.	3	1	2	Наблюдение. Итоговое занятие. Демонстрация упражнений.
3.	<b>III. Техничко-тактические приемы</b> Нападающий бросок. Блокирование	3	1	2	Наблюдение. Итоговое занятие. Демонстрация упражнений.
4.	<b>IV. Итоговое занятие «Игра в пионербол»</b> Комбинированные упражнения. Учебно-тренировочные игры	3	1	2	Наблюдение. Итоговое занятие. Демонстрация упражнений.
	<b>Итого</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа № 380  
Красносельского района Санкт-Петербурга имени А.И. Спирина  
(ГБОУ школа № 380 Санкт-Петербурга)

УТВЕРЖДЕНА  
Приказом директора  
от 03.06.2024 № 117-од

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
дополнительной общеразвивающей программы  
«Игра в пионербол»

**Задачи обучения:**

Образовательные:

- Совершенствование умений и навыков в игре пионербол;
- Закрепить знания об оздоровлении организма и улучшении самочувствия;
- Дать необходимые дополнительные знания и умения в области раздела физической культуры и спорта - спортивные игры;
- Усовершенствовать тактические и технические приемы игры.

Развивающие:

- Развивать координационные и кондиционные способности;
- Способствовать повышению работоспособности обучающихся;
- Развить двигательные способности;
- Сформировать навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга.

Воспитательные:

- Воспитать чувство коллективизма, взаимопомощи и взаимовыручки;
- Воспитать дисциплинированность;
- Способствовать снятию стрессов и раздражительности;
- Воспитать способность работать в коллективе, подчинять свои действия интересам коллектива в достижении общей цели.

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

В теоретической части углубленно рассматриваются вопросы техники и тактики игры в пионербол. В практической части изучаются технические приемы и тактические комбинации, а также упражнения специальной физической подготовки детей. Материал программы разбит на четыре раздела: основы знаний, специальная физическая подготовка и технико-тактические приемы, итоговое занятие «Игра в пионербол».

### I. Основы знаний

**Теоретическое занятие:** - понятие о технике и тактике игры, предупреждение травматизма.

- основные положения правил игры в пионербол. Нарушения, жесты судей, правила соревнований, самоподготовка юного спортсмена

**Формы контроля/аттестации:** *Наблюдение. Итоговое занятие. Демонстрация упражнений.*

### II. Специальная физическая подготовка

**Практическое занятие:** *Упражнения для развития навыков быстрой ответных действий.* По сигналу бег на 5, 10, 15 м из исходного положения: сидя, лежа на спине, на животе. Перемещения приставными шагами. Бег с остановками и изменением направления, челночный бег. Ускорения, повороты в беге. Имитация подачи, нападающих бросков, блока, передачи мяча. Подвижные игры «День и ночь», «Вызов номера», «Попробуй унеси».

**Практическое занятие:** *Упражнения для развития качеств при приеме и передаче мяча.* Сгибание и разгибание рук в лучезапястных суставах, круговые вращения кистями, сжимание и разжимание пальцев рук. Опираясь о стену пальцами, отталкиваться. Упор лежа «циркуль» на руках, носки ног на месте. Передвижение на руках. Броски набивного мяча. Передачи баскетбольного мяча, волейбольного на дальность в парах, над собой, в стенку.

**Практическое занятие:** *Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении подачи мяча.* Круговые вращения руками в плечевых суставах с большой амплитудой и максимальной быстротой. Броски из-за головы с максимальным прогибанием. Броски мяча через сетку на точность зоны.

**Практическое занятие:** *Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении нападающих бросков.* Броски набивного мяча из-за головы двумя руками с активным движением кистей, стоя на месте и в прыжке. Метание теннисного мяча правой и левой рукой в цель на стене или на полу. С места, с разбега, в прыжке, после поворота.

**Практическое занятие:** *Упражнения для развития качеств, необходимых при блокировании.* Прыжки с подниманием рук вверх: с места, после перемещения, после поворотов. Упражнения у сетки в парах с нападающим и блокирующим. Блок одиночный, двойной.



**Практическое занятие:** *Упражнения для развития качеств, необходимых при технике защиты.* Перемещения и стойки. Бег, ходьба, приставной шаг вперед, в стороны, остановки, выпады, скачки. Упражнения с мячом. Прием мяча на месте и после перемещения, в падении.

**Формы контроля/аттестации:** *Наблюдение. Итоговое занятие. Демонстрация упражнений.*

### **III. Техничко-тактические приемы**

**Практическое занятие:**

#### **1. Подача мяча**

- техника выполнения подачи;
- прием мяча;
- подача мяча по зонам, управление подачей.

**Практическое занятие:**

#### **2. Передачи**

- передачи внутри команды;
- передачи через сетку;
- передачи с места и после 2-х шагов в прыжке.

**Практическое занятие:**

#### **3. Нападающий бросок**

- техника выполнения нападающего броска;
- нападающие броски с разных зон.

**Практическое занятие:**

#### **4. Блокирование**

- ознакомление с техникой постановки одиночного и группового блока;

**Практическое занятие:**

#### **5. Комбинированные упражнения**

- подача – прием;
- подача – прием – передача;
- передача – нападающий бросок;
- нападающий бросок – блок.

**Практическое занятие:**

#### **6. Учебно-тренировочные игры**

- отработка навыков взаимодействия игроков на площадке;
- отработка индивидуальных действий игроков;
- отработка групповых действий игроков (страховка игрока, слабо принимающего подачу).

**Теоретическое занятие:**

#### **7. Судейство игр**

- отработка навыков судейства школьных соревнований.

На каждом занятии осуществляется общая физическая подготовка обучающихся, направленная на развитие основных двигательных качеств и координационных способностей обучающихся.

**Формы контроля/аттестации:** *Наблюдение. Итоговое занятие. Демонстрация упражнений.*

#### **IV.Итоговое занятие «Игра в пионербол»**

**Практическое занятие:** проведение заключительной игры в пионербол между командой школы.

**Формы контроля/аттестации:** *Наблюдение. Итоговое занятие. Демонстрация упражнений.*

## **Планируемые результаты освоения учащимися программы:**

### **Личностные результаты:**

Овладение знаниями об индивидуальных особенностях физического развития и физической подготовленности, о соответствии их возрастным и половым нормативам; владение знаниями об особенностях индивидуального здоровья и о функциональных возможностях организма, способах профилактики заболеваний и перенапряжения средствами физической культуры; владение знаниями по организации и проведению занятий физическими упражнениями оздоровительной и тренировочной направленности.

### **Метапредметные результаты**

Характеризуют уровень сформированности качественных универсальных способностей, проявляющихся в активном применении знаний, умений, обучающихся в познавательной и предметно-практической деятельности. Понимание физической культуры как явления культуры, способствующего развитию целостной личности человека, сознания и мышления, физических, психических и нравственных качеств.

### **Предметные результаты**

Приобретаемый опыт проявляется в знаниях и способах двигательной деятельности, умениях творчески их применять при решении практических задач, связанных с организацией и проведением самостоятельных занятий физической культурой.

Знания по истории и развитию спорта и олимпийского движения, о положительном их влиянии на укрепление мира и дружбы между народами; знание основных направлений развития физической культуры в обществе, их целей, задач и форм организации; знания о здоровом образе жизни, его связи с укреплением здоровья и профилактикой вредных привычек, о роли и месте физической культуры в организации здорового образа жизни.

# МЕТОДИЧЕСКИЕ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

## Методические материалы

### Методики, методы и приемы, технологии обучения

#### *Методические рекомендации по содержанию и проведению занятий.*

В рамках содержания первого раздела, обучающиеся получают теоретические знания о технике и тактике игры пионербол. Знакомятся с гигиеническими требованиями к местам занятий и инвентарем, спортивной одежде и обуви. В ходе бесед и лекций занимающиеся знакомятся с основными правилами игры в пионербол. Изучая наглядные пособия, дополнительную литературу, обучающиеся получают представления о судействе игры, о жестах судьи. На занятиях используется беседа с детьми, рассказ преподавателя, работа с дополнительной литературой.

#### **Виды контроля:**

Текущий – по окончании изучения темы.

Промежуточная аттестация – по окончании изучения раздела.

Итоговый – в конце обучения по программе.

#### **Сроки контроля:**

**Текущий контроль** осуществляется на каждом занятии, выезде, мероприятии в форме опроса, наблюдения, анализа выполнения заданий, беседы.

В конце обучения по ДОП осуществляется **итоговый контроль** (аттестация) – комплексная диагностика знаний, умений и навыков, полученных обучающимися за все года обучения.

**Промежуточная аттестация** осуществляется в конце изучения раздела. Проверка освоения программы в форме опроса, беседы, тестирования.

В конце обучения по ДОП осуществляется **итоговый контроль** (аттестация) – комплексная диагностика знаний, умений и навыков, полученных обучающимися за все время обучения.

**Формы проведения контроля:** аудиторные. Среди форм организации учебных занятий в данном курсе выделяются: лекция, обсуждение, творческие работы по заданию, выставки работ, тестирование, зачет, конкурс работ.

### Критерии оценивания показателей результативности освоения обучающимися программы

№ п/п	Параметры оценки уровня освоения программы	Характеристика низкого уровня освоения программы	Оценка уровня освоения программы (в баллах)					Характеристика высокого уровня освоения программы
			Очень слабо	Слабо	Удовлетворительно	Хорошо	Очень хорошо	
1	Опыт освоения теоретической информации (объём, прочность, глубина)	Информация не освоена	1	2	3	4	5	Информация освоена полностью в соответствии с задачами программы
2	Опыт практической деятельности (степень освоения способов деятельности: умения и навыки)	Способы деятельности не освоены	1	2	3	4	5	Способы деятельности освоены полностью в соответствии с задачами программы
3	Опыт эмоционально-ценностных отношений (вклад в формирование личностных качеств учащегося)	Отсутствует позитивный опыт эмоционально-ценностных отношений (проявление элементов агрессии, защитных реакций, негативное, неадекватное поведение)	1	2	3	4	5	Приобретён полноценный, разнообразный, адекватный содержанию программы опыт эмоционально-ценностных отношений, способствующий развитию личностных качеств учащегося
4	Опыт творчества	Освоены элементы репродуктивной, имитационной деятельности	1	2	3	4	5	Приобретён опыт самостоятельной творческой деятельности (оригинальность, индивидуальность, качественная завершенность результата)
5	Опыт общения	Общение отсутствовало (ребёнок закрыт для общения)	1	2	3	4	5	Приобретён опыт взаимодействия и сотрудничества в системах «педагог-учащийся» и «учащийся-учащийся». Доминируют субъект-субъектные отношения
6	Осознание ребёнком актуальных достижений. Фиксированный успех и вера ребёнка в свои силы (позитивная «Я-концепция»)	Рефлексия отсутствует	1	2	3	4	5	Актуальные достижения ребёнком осознаны и сформулированы
7	Мотивация и осознание перспективы	Мотивация и осознание перспективы отсутствуют	1	2	3	4	5	Стремление ребёнка к дальнейшему совершенствованию в данной области (у ребёнка активизированы познавательные интересы и потребности)
Итоговый балл:								-

Баллы выставляются каждому учащемуся по **пятибалльной** шкале по каждому критерию и заносятся в таблицу: «Карта оценивания результативности освоения обучающимися программы объединения «Игра в пионербол»

Все баллы суммируются и вычисляется среднеарифметический балл, который заносится в графу «Средний балл».

Уровень освоения программы выставляется по следующей шкале:

от 7 до 20 баллов – уровень низкий

от 21 до 28 баллов – уровень средний

от 29 до 35 баллов – уровень высокий

### Карта оценивания результативности освоения обучающимися программы объединения «Игра в Пионербол» (промежуточная аттестация)

Ведомость промежуточной аттестации обучающихся по дополнительной общеразвивающей программе

Номер группы: \_\_\_\_\_ Учебный период: \_\_\_\_\_ ФИО педагога: \_\_\_\_\_  
 Название программы: \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия Имя учащегося	Оценка уровня освоения программы учащимися (1-5 баллов)							Итоговый балл	Уровень освоения программы (низкий, средний, высокий)
		Опыт освоения теоретической информации (объем, прочность, глубина)	Опыт практической деятельности (степень освоения способов деятельности: умения и навыки)	Опыт эмоционально-ценностных отношений (вклад в формирование личностных качеств учащегося)	Опыт творчества	Опыт общения	Осознание ребенком актуальных достижений	Мотивация и осознание перспективы		
1.										
2.										
3.										
4.										
5.										
6.										
7.										
8.										
9.										
10.										
11.										
12.										
13.										
14.										
15.										

\_\_\_\_\_ Дата

\_\_\_\_\_ Подпись

\_\_\_\_\_ ФИО педагога

## Карта оценивания результативности освоения обучающимися программы объединения «Игра в пионербол» (итоговая аттестация)

Ведомость итоговой аттестации обучающихся по дополнительной общеразвивающей программе

Номер группы: \_\_\_\_\_ Период обучения: \_\_\_\_\_ ФИО педагога: \_\_\_\_\_

Название программы: \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия имя учащегося	Оценка уровня освоения программы					
		I полугодие второго года обучения		II полугодие второго года обучения		Весь курс (итоговый результат)	
		Балл	Уровень	Балл	Уровень	Балл	Уровень
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							

Дата \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_

ФИО педагога \_\_\_\_\_

### Формы фиксации результатов обучающихся:

Информационные карты освоения обучающимися ДОП (промежуточная аттестация).

Информационные карты освоения обучающимися ДОП (итоговая аттестация).

Видео, фотографии мероприятий.

### Учебно-методический комплекс

#### Учебные и методические пособия для педагога и учащихся

##### Список литературы для использования педагогом:

1. Игры на воздухе/ Составитель Т. Барышникова: Кристалл, КОРОНА, 2010г. – 288стр
2. В часы досуга. Составитель И. Н. Крайнева – СПб: «Кристалл», 2012г. – 544 стр.
3. Пионербол - игра для всех возрастов: Методика обучения / Симонова О.В. // Спорт в школе. – 2015г. - N 41-42. - С. 5,17.
4. Спортивные игры; Учеб. для студентов пед. ин-тов по спец. № 2114 «Физ. воспитание» / В.Д. Ковалева. – М.: Просвещение, 2018г.
5. «Спортивные игры. Учебное пособие для вузов» ред. Ю. Н. Клецёв – М., 2020г.

##### Список литературы в адрес обучающихся и родителей:

1. Игры на воздухе/ Составитель Т. Барышникова: Кристалл, КОРОНА, 2010г. – 288стр

2. В часы досуга. Составитель И. Н. Крайнева – СПб: «Кристалл», 2012г. – 544 стр.
3. Пионербол - игра для всех возрастов: Методика обучения / Симонова О.В. // Спорт в школе. – 2015гг. - N 41-42. - С. 5,17.
4. Спортивные игры; Учеб. для студентов пед. ин-тов по спец. № 2114 «Физ. воспитание» / В.Д. Ковалева. – М.: Просвещение, 2018г.

## Оценочные материалы

### Карта оценивания результативности освоения обучающимися программы

#### объединения «Игра в пионербол»

№ пп	ФИО обучающегося	Итог освоения разделов программы в баллах							Средний балл
		Опыт освоения теоретической информации	Опыт практической деятельности	Опыт эмоционально-ценностных отношений	Опыт творчества	Опыт общения	Осознание ребенком актуальных достижений	Мотивация и осознание перспектив	
1									
2									

#### Оценка практической подготовленности по контрольным упражнениям.

Технический прием	Контрольное упражнение	Возраст, лет	Оценка					
			Мальчики			Девочки		
			высокий	средний	низкий	высокий	средний	низкий
<i>Подача мяча</i>	<i>1. подача мяча (из 5 попыток)</i>	12	3	2	1	3	2	1
		14	4	3	2	4	3	2
	<i>2. подача мяча по зонам (из 3 попыток)</i>	12	-	-	-	-	-	-
		14	2	1	-	2	1	-

<b>Прием мяча</b>	<b>1.Прием мяча после подачи (из 5 попыток)</b>	<b>12</b> <b>14</b>	<b>4</b> <b>5</b>	<b>3</b> <b>3</b>	<b>2</b> <b>2</b>	<b>3</b> <b>4</b>	<b>2</b> <b>2</b>	<b>1</b> <b>1</b>
	<b>2.Прием мяча от сетки (из 3 попыток)</b>	<b>12</b> <b>14</b>	<b>1</b> <b>2</b>	<b>-</b> <b>1</b>	<b>-</b> <b>-</b>	<b>1</b> <b>2</b>	<b>-</b> <b>1</b>	<b>-</b> <b>-</b>
<b>Нападающий бросок</b>	<b>1.Нападающий бросок с первой линии (из 3 попыток)</b>	<b>12</b> <b>14</b>	<b>-</b> <b>2</b>	<b>-</b> <b>1</b>	<b>-</b> <b>-</b>	<b>-</b> <b>2</b>	<b>-</b> <b>1</b>	<b>-</b> <b>-</b>
	<b>2.Нападающий бросок со второй линии (из 5 попыток)</b>	<b>12</b> <b>14</b>	<b>1</b> <b>3</b>	<b>-</b> <b>2</b>	<b>-</b> <b>1</b>	<b>1</b> <b>2</b>	<b>-</b> <b>1</b>	<b>-</b> <b>-</b>
<b>Блокирование</b>	<b>Блокирование нападающего броска (из 5 попыток)</b>	<b>12</b> <b>14</b>	<b>-</b> <b>2</b>	<b>-</b> <b>1</b>	<b>-</b> <b>-</b>	<b>-</b> <b>2</b>	<b>-</b> <b>1</b>	<b>-</b> <b>-</b>

**Ведущими методами обучения, рекомендуемыми данной программой являются:**

- словесные методы, создающие у обучающихся предварительное представление об изучаемом движении. Для этой цели рекомендуется использовать: объяснение, рассказ, замечания; команды, распоряжения, указания, подсчет.
- наглядные методы – применяются главным образом в виде показа упражнений, учебных наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у обучающихся конкретные представления об изучаемых действиях;
- практические методы: метод упражнений, игровой метод, соревновательный. Главным является метод упражнений, который предусматривает многократное повторение движений. Разучивание упражнений осуществляется двумя способами: в целом; по частям.
- Игровой и соревновательный методы применяются после того, как у обучающихся образовались некоторые навыки игры.

В основу методики физической подготовки по программе «Игра в пионербол» положена концепция тренировки, как научно обоснованная теория управления повышением физического потенциала школьников. Высокий уровень развития двигательных качеств и способностей, общей и физической работоспособности могут быть приобретены воспитанниками путем тренировки, путем реализации целенаправленного процесса адаптации их к двигательной деятельности необходимого объема и достаточной интенсивности.

#### Оценочные материалы

##### **Формы контроля и сроки проведения**

Диагностика результатов проводится в виде тестовых заданий и контрольных упражнений.

##### **Формы фиксации результатов реализации программы**

Программа предусматривает промежуточную и итоговую аттестацию результатов обучения обучающихся.

В начале обучения проводится входное тестовое задание. Промежуточная аттестация проводится в виде текущего контроля после обучения 6 часов.



Итоговая аттестация проводится в конце всего обучения (12 часов) и предполагает зачет в форме контрольной игры в Пионербол. Итоговый контроль проводится с целью определения степени достижения результатов обучения и получения сведений для совершенствования программы и методов обучения.

<b>Формы контроля и сроки проведения</b>	<b>Варианты контрольно-измерительных материалов</b>	<b>Формы фиксации результатов реализации программы</b>
Опрос		
Тестовое задание	Грамоты	Контрольные игры
Контрольные упражнения	Дипломы	Контрольные зачеты
Контрольная игра в волейбол	Протоколы соревнований	Открытые занятия
Контрольные зачеты	Видеосъемка	Соревнования
Календарные игры	Фотографии	Контрольные упражнения

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа № 380  
Красносельского района Санкт-Петербурга имени А.И. Спирина  
(ГБОУ школа № 380 Санкт-Петербурга)**

УТВЕРЖДЕН

приказом от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Директор

\_\_\_\_\_ О.Н. Агунович

**Календарный учебный график**  
реализации дополнительной общеразвивающей программы  
«Игра в пионербол»  
на 2024-2025 учебный год

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
			3	6	12	2 раза в неделю по 2 часа

**Режим работы в период школьных каникул**

Занятия проводятся по утвержденному расписанию или по временному расписанию, составленному на период каникул, в форме групповых занятий.

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа № 380  
Красносельского района Санкт-Петербурга имени А.И. Спирина  
(ГБОУ школа № 380 Санкт-Петербурга)**

УТВЕРЖДЕН  
приказом директора  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**Календарно-тематический план**  
дополнительной общеразвивающей программы  
«Игра в пионербол»  
на 2024-2025 учебный год  
педагога Паршиковой Алены Николаевны

№ п/п	Дата		Тема / содержание занятия	Количество часов	Примечание
	план	факт			
1			Инструктаж по технике безопасности при проведении игры. Основные положения правил игры в пионербол. Разметка площадки. Стойка игрока. Переход.	1	
2			Перемещение по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	1	
3			Броски мяча из-за головы двумя руками в парах, тройках. ОФП.	1	
4			Броски мяча в парах, в стенку, через сетку.	1	
5			Броски и ловля мяча. Перемещение приставным шагом. Игра «Вызов номеров».	1	
6			Броски и ловля мяча на месте и после перемещения. Бег на 5м, 10м.	1	

7			Обучение подаче мяча, упражнения для рук. Передача в парах.	1	
8			Подача мяча. Упражнения с набивным мячом.	1	
9			Подача мяча. Приём мяча после подачи	1	
10			Подача мяча. Приём мяча после подачи на месте.	1	
11			Подача мяча. Приём мяча после перемещения. Бег с остановками и изменением направления.	1	
12			Действия игрока после приема мяча. Упражнения на координацию.	1	
			<b>Всего часов</b>	<b>12</b>	