

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа № 380
Красносельского района Санкт-Петербурга имени А.И. Спирина
(ГБОУ школа № 380 Санкт-Петербурга)**

ПРИНЯТО

Решением Общего собрания
работников
Протокол от 30.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 30.08.2023 № 184-од

ПРИНЯТО

с учётом мотивированного мнения
Совета родителей (законных
представителей)
несовершеннолетних обучающихся
Протокол от 30.08.2023 № 1

ПРИНЯТО

с учётом мотивированного мнения
Совета обучающихся
Протокол от 30.08.2023 № 1

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», которые утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;
- Устава ГБОУ школы №380 Санкт-Петербурга.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ школы №380 (далее - Учреждение).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы), полугодия (10-11 классы).

Количество четвертей -4, количество полугодий - 2.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти/полугодия чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается на основании Распоряжения Комитета по образованию Санкт-Петербурга и утверждается приказом директора Учреждения.

2.6. Обучение в Учреждении ведется в одну смену:

- в 1-7 классах и в классах для детей с ОВЗ по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 8-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется следующий метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ

от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза.

2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в не допускается.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 урок: 8.30 – 9.15;

2 урок: 9.25 – 10.10;

3 урок: 10.30 – 11.15;

4 урок: 11.35 - 12.20;

5 урок: 12.40 - 13.25;

6 урок: 13.35 -14.20;

7 урок: 14.30 - 15.15,

2, 3 и 4 перемена предназначены для организации горячего питания обучающихся, либо проведения динамических перемен согласно утверждённому графику.

2.12. Для детей, нуждающихся в длительном лечении, детей – инвалидов, обучающихся на дому, составляется индивидуальное расписание, которое должно быть согласовано с родителями и утверждено руководителем Учреждения.

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения по согласованию с Советом по питанию Учреждения.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;

- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе –29 часов в неделю;

- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе –30 часов в неделю;

- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;

- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю; при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе –36 часов в неделю; при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.15. Обязательная учебная нагрузка детей – инвалидов, детей, нуждающихся в длительном лечении, занимающихся на дому по адаптированной образовательной программе не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку, указанную в программе.

- 1 класс – 10 часов в неделю;
- 2-4 классы – предельно допустимая обязательная учебная нагрузка– 10 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая обязательная учебная нагрузка 12 часов в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая обязательная учебная нагрузка 12 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая обязательная учебная нагрузка 12 часов в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая обязательная учебная нагрузка 13 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая обязательная учебная нагрузка 13 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая обязательная учебная нагрузка 14 часов в неделю;

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивкова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.17. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.18. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.20. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.21. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через:

- 3 часа физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности Учреждения регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе школы или поселения.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.
- 4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.
- 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.5. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.
Режим работы каждой группы утверждается директором Учреждения.
Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.
В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений, обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
1 класса - по итогам учебного года (без отметочного обучения);
2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ