

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа № 380  
Красносельского района Санкт-Петербурга имени А.И. Спирина  
(ГБОУ школа № 380 Санкт-Петербурга)**

**РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
Протокол от 24.05.2022 № 14

**УТВЕРЖДЕН**

приказом директора  
от 27.05.2022 № 170-од

**ПРИНЯТ**

С учетом мотивированного мнения  
Совета родителей (законных  
представителей) несовершеннолетних  
обучающихся  
(протокол от 24.05.2022 № 5)

# **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

(извлечение-выписка из основной образовательной программы  
основного общего образования, 5 классы)

**Государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения школы № 380  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
имени А.И. Спирина  
на 2022-2023 учебный год**

## Общие положения

**1.1. Учебный план** - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

### 1.2. Нормативная база

Учебный план основного общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 380 Красносельского района Санкт-Петербурга имени А.И. Спирина (далее ГБОУ школа № 380 Санкт-Петербурга), реализующей основные общеобразовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования (далее – образовательная организация) сформирован в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29 декабря 2021 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Письма Минобрнауки России от 3 марта 2016 года № 08-334 «О внесении изменений в федеральные государственные образовательные стандарты начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287;
- Примерной основной образовательной программой основного общего образования, одобренная решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 18.03.2022 № 1/22);
- Примерной основной образовательной программы основного общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 08.04.2015 N 1/15) (ред. от 04.02.2020);
- Приказа Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 года №254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 23 декабря 2020 года №766 «О внесении изменений в Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность»;
- Приказа Минобрнауки РФ от 9 июня 2016 года №699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ»;
- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 15.02.2022 № АЗ-113/03 «О направлении методических рекомендаций»;

- Постановления главного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2;
- Распоряжения Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 9 апреля 2021 года №997-р «О формировании учебных планов государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2021/2022 учебный год»;
- Распоряжения Комитета по образованию от 15.04.2022 № 801-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2022/2023 учебном году»;
- Инструктивно-методического письма Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 13 апреля 2021 года №03-28-3143/21-0-0 «О формировании учебных планов образовательных организаций Санкт-Петербурга, реализующих основные образовательные программы, на 2021-2022 учебный год»;
- Устава ОУ.

### 1.3. Образовательные программы

Учебный план является частью основной образовательной программы основного общего образования (ФГОС ООО) 5-9 классы ГБОУ школы № 380 Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования и с учетом примерных основных образовательных программ основного общего образования.

Учебный план в ГБОУ школе № 380 Санкт-Петербурга на 2021/2022 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4.3648-20 и предусматривает:

5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для V классов.

### 1.4. Учебные программы

В ГБОУ школе №380 Санкт-Петербурга реализуются учебные (рабочие) программы по предметам учебного плана, составленные на основании ФГОС ООО в соответствии с УМК, внесенных в Федеральный перечень учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе.

	<b>Максимально допустимая нагрузка</b>
<b>Классы</b>	<b>5-дневной учебной неделе</b>
5	29

### 1.5. Режим работы

Учебный год в ГБОУ школе № 380 Санкт-Петербурга начинается 01.09.2022г., заканчивается – 31.08.2023 г.

Режим работы по пятидневной учебной неделе определяется образовательной организацией в соответствии с СП 2.4.3648-20.

В 5 классах осуществляется пятидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СП 2.4.3648-20).

Обязательная нагрузка учащихся в неделю в данных классах не превышает максимально допустимую нагрузку при 5-дневной учебной неделе.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- V классы – 34 учебные недели.

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ школы № 380 Санкт-Петербурга, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленной СП 2.4.3648-20.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами занятия внеурочной деятельностью могут проводиться в урочное время или после уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 45 минут. Общий объём нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся V классов - не более 7 уроков.

Объём домашних заданий (по всем предметам) не должны превышать (в астрономических часах): в V классах – 2,5 ч.

### Промежуточная аттестация.

Промежуточная аттестация проводится по итогам освоения образовательной программы начального общего и основного общего образования – за четверти.

Период	Сроки	Продолжительность	Выставление отметок
5 классы			
<b>1 четверть</b>	01.09.2022 – 27.10.2022	8 учебных недель	24-26.10.2022
<b>2 четверть</b>	07.11.2022 – 27.12.2022	7 учебных недель	22-26.12.2022
<b>3 четверть</b>	09.01.2023 – 23.03.2023	11 учебных недель	20-22.03.2023
<b>4 четверть</b>	03.04.2023 – 25.05.2023	8 учебных недель	18-23.05.2023

### **Режим уроков и перемен:**

Компонент режима учебного дня	Время	Продолжительность перемен
<b>5 классы</b>		
<i>Зарядка</i>	8. 20 – 8. 30	
1 урок	8. 30 - 9. 15	
Перемена		10 минут
2 урок	9.20 – 10.10	
Перемена		20 минут
3 урок	10. 30 – 11. 15	
Перемена		20 минут
4 урок	11.35 - 12.20	
Перемена		15 минут
5 урок	12.35 – 13. 20	
Перемена		10 минут
6 урок	13.30– 14.15	
Перемена		10 минут
7 урок	14.20– 15.05	
Перерыв 45 минут		
<b>Внеурочная деятельность (5 кл.)</b>	14.15 – 16.15	

**1.6. При реализации основных общеобразовательных программ основного общего образования** в соответствии с основной образовательной программы основного общего образования (ФГОС ООО) 5 классы в ГБОУ школе № 380 Санкт-Петербурга осуществляется деление классов на две группы при проведении учебных занятий по «Иностранному языку», «Технологии» при наполняемости 25 и более человек.

При составлении учебного плана ГБОУ школы № 380 Санкт-Петербурга индивидуальные, групповые, занятия учитываются при определенной максимально допустимой аудиторной нагрузке обучающихся согласно СП 2.4.3648-20.

**1.7. Для реализации образовательных программ используются:**

-учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.12.2018 № 345);

-учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 09.06.2016 №699);

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

- не менее одного учебника в печатной или электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;

- не менее одного учебника в печатной или электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

## 2. Основное общее образование

### 2.1. Учебный план (годовой) V классов, реализующий основную образовательную программу основного общего образования в соответствии с требованиями ФГОС основного общего образования (пятидневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год <sup>1</sup>					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Вероятность и статистика			1	1	1	102
	Информатика			1	1	1	102
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	68	340
	Обществознание		1	1	1	1	136
	География	1	1	68	68	68	272
Естественнонаучные предметы	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Искусство	Музыка	34	34	34	34		136
	Изобразительное искусство	34	34	34			
Технология	Технология	68	68	68	34	34	272
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	68	68	68	68	68	340
<b>Итого:</b>		<b>884</b>	<b>952</b>	<b>1020</b>	<b>1054</b>	<b>1088</b>	<b>4998</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе</b>							
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	34	34	34	34	34	5
	Основы безопасности жизнедеятельности	34					
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	34					
Общественно-научные предметы	История						
Естественнонаучные предметы	Биология						
Математика	Алгебра						

<sup>1</sup> Количество часов в год указано из расчета 34 учебных недель.

\* В соответствии с образовательной программой образовательной организации.

и информатика							
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при шестидневной учебной неделе</i>							
Русский язык и литература	Русский язык					17	
Математика и информатика	Алгебра					34	
	Геометрия				34	17	
	Информатика				34	34	
Общественно- научные предметы	История России Всеобщая история				34		
	Обществознание					34	
Естественнонаучные предметы	Химия				34		
Максимально допустимая учебная нагрузка при пятидневной учебной неделе		<b>968</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>			
Максимально допустимая учебная нагрузка при шестидневной учебной неделе					<b>1224</b>	<b>1224</b>	

**2.2. Учебный план (недельный) V классов, реализующий основную образовательную программу основного общего образования в соответствии с требованиями ФГОС основного общего образования (пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год <sup>2</sup>					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	10
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Музыка	1	1	1	1		4
	Изобразительное искусство	1	1	1			
Технология	Технология	2	2	2	1	1	8
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
	<b>Итого:</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>147</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе</b>							
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	1	1	1	1	1	5
	Основы безопасности жизнедеятельности	1					
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1					
Общественно-научные предметы	История						
Естественнонаучные предметы	Биология						
Математика и информатика	Алгебра						

<sup>2</sup> Количество часов в год указано из расчета 34 учебных недель.

\* В соответствии с образовательной программой образовательной организации.



<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при шестидневной учебной неделе</i>							
Русский язык и литература	Русский язык					0,5	
Математика и информатика	Алгебра					1	
	Геометрия				1	0,5	
	Информатика				1	1	
Общественно- научные предметы	История России				1		
	Всеобщая история						
	Обществознание					1	
Естественнонаучные предметы	Химия				1		
Максимально допустимая учебная нагрузка при пятидневной учебной неделе		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>			
Максимально допустимая учебная нагрузка при шестидневной учебной неделе						<b>36</b>	

### Примечание к пунктам 2.1. и 2.2.

Основная образовательная программа основного общего образования реализуется образовательной организацией через урочную и внеурочную деятельность с соблюдением требований государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Формы организации образовательного процесса, чередование урочной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет образовательная организация.

Образовательная программа основного общего образования включает в себя учебный план основного общего образования в соответствии с требованиями ФГОС основного общего образования в 5 классах и план внеурочной деятельности.

**Учебный план основного общего образования в 5 классах** ГБОУ школы № 380 Санкт-Петербурга обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС основного общего образования, определяет общий объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения).

Учебный план основного общего образования состоит из 2-х частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных учебных областей для образовательной организации, реализующей образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательной организации.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает (при наличии учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ основного общего образования):

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

#### **Часть, формируемая участниками образовательных отношений.**

Учитывая условия в ГБОУ школе № 380 Санкт-Петербурга, запросы обучающихся и пожелания их родителей, часы части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений распределены на изучение следующих учебных дисциплин:

№ п/п	Предмет	Класс	Количество добавленных часов	Обоснование
1	Основы безопасности жизнедеятельности	5	1	В целях формирования современной культуры безопасности жизнедеятельности и убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни.
2	Основы духовно-нравственной культуры народов России	5	1	В связи с тем, что ОДНКНР являются обязательной областью для изучения в соответствии с ФГОС основного общего образования и предусматривает формирование у обучающихся знаний основных норм морали, культурных традиций народов России, формирование представлений об исторической

				роли традиционных религий и гражданского общества в становлении российской государственности, и в целях сохранения преемственности при изучении учебного предмета «ОРКСЭ», изучаемого в рамках основной общеобразовательной программы начального общего образования.
3	Физическая культура	5	1	С целью формирования умения управлять жизненно необходимыми двигательными действиями в различных условиях и вырабатывать потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями, что является необходимым компонентом здорового образа жизни.

Учитывая сложившиеся традиции петербургского образования в 5 классах изучение «Истории и культуры Санкт-Петербурга» организуется в рамках внеурочной деятельности. Также в рамках внеурочной деятельности в 5–х классах организуется изучение предмета «Обществознание».

Изучение учебного предмета «Технология» в V классах построено по модульному принципу: с учётом возможностей образовательной организации. Обязательный минимум содержания основных образовательных программ учебного предмета «Технология» изучается в рамках следующих направлений: «Индустриальные технологии» («Технология. Технический труд.»); «Технологии ведения дома» («Технология. Обслуживающий труд.»). Каждое направление включает базовые и инвариантные разделы. Выбор направления обучения не проводится по гендерному признаку, а исходит из образовательных потребностей и интересов обучающихся.

Изучение учебного предмета «Технология» призвано обеспечивать активное использование знаний, полученных при изучении других учебных предметов; формирование и развитие умений выполнения учебно-исследовательской и проектной деятельности; формирование представлений о социальных и этических аспектах научно-технического прогресса. Таким образом, при изучении учебного предмета «Технология» значительная роль отводится методу проектной деятельности, решению творческих задач, моделированию и конструированию, что позволяет при модульном принципе сочетания направлений «Индустриальные технологии» и «Технологии ведения дома» учитывать профиль образовательной организации.

В целях обеспечения достижения обучающимися планируемых результатов освоения русского языка как родного и родной литературы в соответствии с ФГОС основного общего образования изучение предметной области «Родной язык и родная литература» интегрировано в учебные предметы «Русский язык» и «Литература».

**План внеурочной деятельности в 5 классах** обеспечивает учёт индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности.

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объём внеурочной деятельности на уровне основного общего образования с учётом интересов обучающихся и возможностей организации.

Для организации и проведения занятий внеурочной деятельности в 5 классах образовательной организацией используется оптимизационная модель.