

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа № 380
Красносельского района Санкт-Петербурга имени А.И. Спирина
(ГБОУ школа № 380 Санкт-Петербурга)**

РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ

Педагогическим советом
(протокол от 24.05.2022 №14)

УТВЕРЖДЕН

Приказом директора
от 27.05.2022 № 170-од

ПРИНЯТ

с учётом мотивированного мнения
Совета родителей
(законных представителей)
несовершеннолетних обучающихся
(протокол от 24.05.2022 № 5)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(извлечение-выписка из образовательной программы
начального общего образования
(1 класс)

**Государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения школы № 380
Красносельского района Санкт-Петербурга
им. А. И. Спирина
на 2022-2023 учебный год**

1. Общие положения

1.1 Нормативная база

Учебный план Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 380 Красносельского района Санкт-Петербурга им. А. И. Спирина (ГБОУ школа № 380 Санкт-Петербурга), реализующей основные общеобразовательные программы начального общего образования, утвержденные Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 N 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования";

Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;

Федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденного приказом Минпросвещения России от 23.12.2020 №776;

Перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;

Санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный N 61573);

Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный N 62296);

Распоряжения Комитета по образованию от 15.04.2022 №801-р «О формировании календарных учебных графиков государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2022/2023 учебный год»;

Материалов по формированию функциональной грамотности обучающихся (письмо Минпросвещения России от 21.12.2021 № 03-2195 «О направлении материалов»);

Письма Министерства просвещения Российской Федерации от 15.02.2022 N АЗ-113/03 "О направлении методических рекомендаций»

1.2 Образовательные программы

Учебный план является частью образовательной программы ГБОУ школы № 380 Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 N 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования". Основой организации образовательной деятельности в соответствии с обновленными ФГОС НОО остается системно-деятельностный подход, ориентирующий педагогов на создание условий, инициирующих действия обучающихся.

Учебный план в ГБОУ школе № 380 Санкт-Петербурга на 2022/2023 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований СанПин 1.2.3685-21 к режиму образовательного процесса, установленных санитарных правил СП 2.4.3648-20 и предусматривает 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для I-IV классов.

1.3. Учебные программы

В ГБОУ школы №380 Санкт-Петербурга реализуются учебные (рабочие) программы по предметам учебного плана, составленные на основании обновленных ФГОС НОО в соответствии с УМК, внесенных в Федеральный перечень учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе. В соответствии с Порядком формирования федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденным Приказом Минпросвещения России от 12 ноября 2021 г. № 819, к 2022-2023 учебному году планируется сформировать федеральный перечень учебников.

| | Максимально допустимая нагрузка |
|---------------|--|
| Классы | 5-дневной учебной неделе |
| 1 | 21ч. |

1.4. Режим работы

Учебный год в ГБОУ школе № 380 Санкт-Петербурга начинается 01.09.2021г. Начало учебных занятий – 08 ч. 30 мин.

Режим работы по пятидневной или шестидневной учебной неделе определяется образовательной организацией в соответствии с СанПин 1.2.3685-21.

В 1-ых классах осуществляется пятидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СанПин 1.2.3685-21).

Обязательная нагрузка учащихся в неделю в данных классах не превышает максимально допустимую нагрузку при 5-дневной учебной неделе.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- I класс - 33 учебные недели.

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Дополнительные каникулы предусмотрены с 13 февраля 2023 года по 19 февраля 2023 года (7 дней)

Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ школы № 380 Санкт-Петербурга, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленной СанПиН 1.2.3685-21.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами занятия внеурочной деятельностью могут проводиться в урочное время или после уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 30 минут. Общий объём нагрузки в течение дня не превышает:

- для учащихся I классов - 4 урока и один день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

Продолжительность выполнения домашних заданий (по всем предметам) не должны превышать (в астрономических часах): в 1-ых классах – не более 1 часа.

Промежуточная аттестация.

Промежуточная аттестация проводится по итогам освоения образовательной программы начального общего образования – за учебный год.

Режим работы

| Период | Сроки | Продолжительность | Отметка об усвоении учебного материала |
|--------------------------------|-------------------------|-------------------|--|
| 1-ые классы | | | |
| 1 четверть | 01.09.2022 – 27.10.2022 | 8 учебных недель | |
| 2 четверть | 07.11.2022 – 27.12.2022 | 7 учебных недель | |
| 3 четверть | 09.01.2023 – 23.03.2023 | 10 учебных недель | |
| 4 четверть | 03.04.2023 – 25.05.2023 | 8 учебных недель | 18-23.05.2023 |
| Дополнительные каникулы | 13.02.2023-19.02.2023 | | |

Режим уроков и перемен:

| Компонент режима учебного дня | Время | Продолжительность перемен |
|---|----------------|---------------------------|
| 1 классы- первое полугодие | | |
| <i>Зарядка</i> | 8. 20 - 8. 30 | |
| 1 урок | 8. 30 - 9. 05 | |
| Перемена | | 15 минут |
| 2 урок | 9. 20- 09.55 | |
| Динамическая пауза | | 40 минут |
| 3 урок | 10. 35 - 11.10 | |
| Перемена | Подвижные игры | 20 минут |
| 4 урок | 11. 30 – 12.05 | |
| 1 классы - второе полугодие | | |
| <i>Зарядка</i> | 8. 20 - 8. 30 | |
| 1 урок | 8. 30 - 9. 10 | |
| Перемена | | 10 минут |
| 2 урок | 9.20 – 10.00 | |
| Динамическая пауза | | 40 минут |
| 3 урок | 10.40 – 11.20 | |
| Перемена | | 15 минут |
| 4 урок | 11.35 – 12.15 | |
| Перемена | | 20 минут |
| 5 урок | 12.35 – 13.15 | |
| Внеурочная деятельность (1- 9 кл.) | 12.50 – 15.50 | |

1. 5. Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (с 13.02.2023 по 19.02.2023). Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

Использование такого режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре проведение четвертого урока и один раз в неделю пятого урока (всего 48 уроков) проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков должно быть направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в рамках учебного плана следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам (4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения).

Продолжительность урока в 1-ых классах, начиная со 2-го полугодия, – 40 минут.

1.6. При реализации образовательных программ используются:

-учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказом Министерства просвещения Российской Федерации от от 23.12.2020 №776;

-учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 09.06.2016 №699);

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

- не менее одного учебника в печатной или электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;

- не менее одного учебника в печатной или электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

2. Начальное общее образование

2.1. Учебный план начального общего образования (пятидневная учебная неделя)

| Предметные области | Учебные предметы | Количество часов в год | | | | Всего |
|---|------------------------------------|------------------------|------------|------------|------------|-------------|
| | | I | II | III | IV | |
| Обязательная часть | | | | | | |
| Русский язык и литературное чтение | Русский язык | 165 | 170 | 170 | 170 | 675 |
| | Литературное чтение | 132 | 136 | 136 | 136 | 540 |
| Иностранный язык | Иностранный язык | | 68 | 68 | 68 | 204 |
| Математика и информатика | Математика | 132 | 136 | 136 | 136 | 540 |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир) | Окружающий мир | 66 | 68 | 68 | 68 | 270 |
| Основы религиозных культур и светской этики | Основы православной культуры | | | | | |
| | Основы светской этики | | | | | |
| | Основы мировых религиозных культур | - | - | - | 34 | 34 |
| | Основы исламской культуры | | | | | |
| | Основы буддийской культуры | | | | | |
| Искусство | Музыка | 33 | 34 | 34 | 34 | 135 |
| | Изобразительное искусство | 33 | 34 | 34 | 34 | 135 |
| Технология | Технология | 33 | 34 | 34 | 34 | 135 |
| Физическая культура | Физическая культура | 66 | 68 | 68 | 68 | 270 |
| | Итого: | 660 | 748 | 748 | 782 | 2938 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | | |
| Физическая культура | Физическая культура | 33 | 34 | 34 | 0 | 101 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка | | 693 | 782 | 782 | 782 | 3039 |

2.2. Недельный учебный план начального общего образования (пятидневная учебная неделя)

| Предметные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю | | | | Всего |
|--|------------------------------|---------------------------|----|-----|----|-------|
| | | I | II | III | IV | |
| Обязательная часть | | | | | | |
| Русский язык и литературное чтение | Русский язык | 5 | 5 | 5 | 5 | 20 |
| | Литературное чтение | 4 | 4 | 4 | 4 | 16 |
| Иностранный язык | Иностранный язык | - | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Математика и информатика | Математика | 4 | 4 | 4 | 4 | 16 |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир) | Окружающий мир | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Основы религиозных культур и светской этики | Основы православной культуры | - | - | - | 1 | 1 |
| | Основы светской этики | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | Основы мировых религиозных культур Основы исламской культуры Основы буддийской культуры Основы иудейской культуры | | | | | |
| Искусство | Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| | Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| Технология | Технология | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| Физическая культура | Физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| | Итого: | 20 | 22 | 22 | 23 | 87 |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i> | | | | | | |
| Физическая культура | Физическая культура | 1 | 1 | 1 | 0 | 3 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка | | 21 | 23 | 23 | 23 | 90 |

Примечание к пункту 2.1, 2.2

Образовательная программа начального общего образования включает учебный план начального общего образования (пятидневная учебная неделя) и план внеурочной деятельности.

Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана ГБОУ школы № 380 Санкт-Петербурга определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение в 1 классе.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, используется на изучение учебного предмета «Физическая культура» (1 час в неделю).

Часы, отведенные в I классе на преподавание предметной области «Искусство» (Музыка и ИЗО) проводятся отдельно по предметам: «Изобразительное искусство»-1 час, «Музыка»-1 час.

Информационно-коммуникационные технологии интегрированы в учебные предметы 1-ых классов.

Для учащихся 1-ых классов учебный модуль «Дорожная безопасность» реализуется в предмете «Окружающий мир».

В целях обеспечения достижения обучающимися планируемых результатов освоения русского языка как родного и родной литературы в соответствии с ФГОС начального общего образования изучение предметной области «Родной язык и родная литература» интегрировано в учебные предметы «Русский язык» и «Литература».

Реализация учебного плана основывается на современном содержании образования, отраженном в учебно-методическом комплекте «Школа России» 1-4 кл. М: Просвещение. - 2017. Система учебников «Школа России» включена в Федеральный перечень учебников, утвержденный Приказом Министерства Просвещения от 23.12.2020 №776;

План внеурочной деятельности Учреждения определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности для обучающихся при получении начального общего образования (до 1350 часов за четыре года обучения) с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации.

ГБОУ школа № 380 Санкт-Петербурга самостоятельно разрабатывает и утверждает план внеурочной деятельности. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.