

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ

Директор ГБОУ школы № 380  
Санкт-Петербург  
О.Н. Агунович

" 7 "

09

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.

2021 г.

| Наименование  | Выход, г      | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|---------------|--------------------------------|
| <b>8 день</b>   |               |                                |
| <b>Завтрак</b>  |               |                                |
| Каша "Янтарная" из пшена с яблоками                                       | 150           | 199                            |
| Бутерброд с сыром   | 15/15         | 88                             |
| Чай с сахаром   | 200           | 60                             |
| Мандарин свежий   | 100           | 30                             |
| Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя<br>массовая доля жира 2,5% | 125           | 118                            |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>63,00</b>  | <b>495</b>                     |
| <b>Обед</b>   |               |                                |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным                           | 60            | 50                             |
| Суп картофельный с рыбой  | 200/20        | 122                            |
| Жаркое по-домашнему со свининой   | 200           | 399                            |
| Напиток апельсиновый с вит. С   | 200           | 105                            |
| Зефир витаминизированный в инд. упаковке<br>производителя                 | 35            | 101                            |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>микронутриентами                      | 40            | 90                             |
| Батон обогащенный микронутриентами  | 50            | 118                            |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>110,00</b> | <b>985</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>   | <b>173,00</b> | <b>1480</b>                    |
| Zав.производством   | /             | /                              |