

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ
Директор ГБОУ школы № 380
Санкт-Петербурга
О.Н. Агунович

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.

" 7 "

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день		
Завтрак		
Каша "Янтарная" из пшена с яблоками	150	199
Бутерброд с сыром	15/15	88
Чай с сахаром	200	60
Мандарин свежий	100	30
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовая доля жира 2,5%	125	118
Итого за прием пищи:	63,00	495
Обед		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	50
Суп картофельный с рыбой	200/20	122
Жаркое по-домашнему со свиной	200	399
Напиток апельсиновый с вит. С	200	105
Зефир витаминизированный в инд. упаковке производителя	35	101
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
Итого за прием пищи:	110,00	985
Итого за день:	173,00	1480
Зав.производством _____ /		