

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школы №380

Санкт-Петербурга

О.Н. Агунович

Режим уроков и перемен на период с 01.09.2020 по 01.01.2021:

Компонент режима учебного дня	Время	Продолжительность перемен
1 классы - первое полугодие		
<i>Зарядка</i>	8.20 - 8.30	
1 урок	8.40 - 9.15	
Перемена		15 минут
2 урок	9.30- 10.05	
Динамическая пауза		25 минут
3 урок	10.30 - 11.05	
Перемена	Подвижные игры	25 минут
4 урок	11.30 – 12.05	
Перемена		25 минут
5 урок	12.30-13.05	
2-11 классы		
<i>Зарядка</i>	8.20 – 8.30	
1 урок	8.30 - 9.15	
Перемена		15 минут
2 урок	9.30 – 10.15	
Перемена		15 минут
3 урок	10.30 – 11.15	
Перемена	Подвижные игры	15 минут
4 урок	11.30 - 12.15	
Перемена		15 минут
5 урок	12.30 – 13.15	
Перемена		15 минут
6 урок	13.30– 14.15	
Перемена		15 минут
7 урок	14.30– 15.15	
Перемена		15 минут
8 урок	15.30-16.15	
Перемена		5 минут
9 урок	16.20-17.05	
Перемена		10 минут
10 урок	17.15-18.00	
Перерыв 45 минут		
Внеурочная деятельность (1- 10 кл.)	14.15 – 19.30	