



Левцов Антон Николаевич

Публичное выступление в рамках конкурса «Учитель здоровья»:

как удержать внимание аудитории и раскрыть тему

Учитель физической культуры,
высшая квалификационная категория

Стаж работы: 14 лет

- Победитель конкурса «Студент года Санкт-Петербурга» 2007
- II место в Региональном этапе Всероссийского конкурса профессионального мастерства работников сферы государственной молодежной политики в номинации «Интеграция молодых людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, в жизнь общества»
- Победитель районного конкурса «Учитель Здоровья» 2019
- Победитель городского конкурса педагогических достижений по физической культуре и спорту в образовательных учреждениях Санкт-Петербурга в 2019 году в номинации «Лучший педагог ШСК»

ЧЕМ МЫ ОТЛИЧАЕМСЯ ОТ ВАС?

НИ ЧЕМ – МЫ ПРОСТО ЭТО
СДЕЛАЛИ ЧУТЬ РАНЬШЕ

Вопросно-ответный план выступления



- Рассуждайте вслух над поставленной задачей
- Задавайте аудитории вопросы, рассказывайте неизвестные факты, выдвигайте сомнения, приходите вместе к определенным выводам
- В маленькой аудитории от оратора ждут живого общения



Ссылайтесь на источники и цитаты



Ссылки на источники и цитаты подкрепят Вас в вашей позиции вызовут доверие, увлекут слушателя



"Я полагаю, что здоровый образ жизни — это чрезвычайно важная вещь, которая лежит в основе решения очень многих важных проблем, в том числе и здоровья нации. Невозможно с помощью таблеток решить проблемы здоровья миллионов людей. Нужно, чтобы у людей был навык, было пристрастие, была мода на здоровый образ жизни, на занятия физкультурой и спортом» – В. В. Путин



Добавляйте юмор



Юмор – лучшее средство разрядки скованности, оживления внимания слушателя. После шутки большая часть из присутствующих начинает улыбаться, испытывать доверие к оратору, у аудитории появляется интерес к речи.

«Кто умеет – делает; кто не умеет – учит; кто не умеет учить – учит учителей».
Анатолий Вассерман





Обращайтесь к речи предыдущего оратора

Обращайтесь к речи предыдущего оратора, чтобы достичь взаимопонимания с аудиторией:

- цитируйте предыдущего оратора;
- обыгрывайте его выражения и слова;
- соглашайтесь или не соглашайтесь с его мнением.



Готовьтесь к выступлению



- необходимо иметь четкий план и структуру своего выступления, для того, что бы не «уходить» от главной темы доклада
- проговаривайте текст
- ориентируйтесь на уровень знаний слушателя
- исключайте слова паразиты

1 слайд

Добрый день. Меня зовут Левцова Антон Николаевич – я представляю Красносельский район Санкт-Петербурга и ГБОУ СОШ №380.

2 слайд

Родился в Ленинграде. Прабабушка была учителем начальных классов, прадед – учителем истории и директором школы в с. Дивеево Нижегородской области. Закончив в 2005 году школу 380 и отправившись учиться в Педагогический колледж №7 Санкт-Петербурга.

3 слайд

Немного о себе:
1. У меня отсутствуют вредные привычки, сдал ГТО на золотой знак, состою в совете Ассоциации классных руководителей Санкт-Петербурга. Являюсь почетным донором Санкт-Петербурга и почетным донором России

4 слайд

С постоянным развитием технологий невозможно стоять на месте, и каждый педагог должен иметь возможность развиваться и самосовершенствоваться:

1. 2008 год получил красный диплом по специальности учитель «История» с освоением дополнительной специализации «Организация физического воспитания детей» и «Учитель с углубленным изучением Психологии»
2. В 2012 году получил высшее образование в Национальном открытом Институте России по специальности «Государственное и Муниципальное управление»
3. В 2016 году прошел переподготовку по должности «учитель физической культуры»
4. А так же за годы работы в школе пройдено большое количество курсов от информационных технологий до преподавания.
5. В 2017 году прошел подготовку «Судья главной судейской коллегии ВФСК «ГТО»
6. Благодаря тому, что я состою в Совете Ассоциации Классных руководителей Санкт-Петербурга у меня есть прекрасная возможность быть организатором на многих мастер классах, конференциях городского и всероссийского уровня, что дает прекрасную возможность получать свежие знания в области педагогики.

5 слайд

В 2007 году был награжден серебряным знаком отличия «Национальное Достижение» и стал победителем конкурса «Студент года Санкт-Петербурга» – Гран-при. в 2016 году получил диплом II степени в региональном этапе конкурса Профессионального мастера в номинации «Интеграция молодых людей оказавшихся в трудной жизненной ситуации, в жизнь общества» за разработку программы по привлечению подростков к активным формам досуга «Поклонение Будущего». В 2019 году стал победителем районного конкурса «Учитель здоровья» в номинации «Учитель» и победителем районного конкурса «Лучший педагог школьного спортивного клуба»

награжден благодарностями за работу по внедрению ВФСК «ГТО» в образовательном учреждении и Красносельском районе

6 слайд

12 февраля 2012 года под моим руководством торжественно открылся ШСК «СОЮЗ-380». С 2013 года – школьный спортивный клуб вошел в состав отделения дополнительного образования. На сегодняшний день мы реализуем следующие образовательные программы: волейбол, ДФП с элементами самбо, лодочный спорт, подготовка к ГТО с элементами легкой атлетики, спортивные игры, футбол. Так же у нас разработано положение о совете УС, который принимает активное участие в спортивной жизни школьного клуба.

7 слайд

О ГТО кратко

8 слайд

В рамках внедрения ВФСК «ГТО» в образовательном учреждении и подготовки воспитанников клуба к успешной сдаче спортивного комплекса мной как руководителем ШСК была разработана программа «Легкая атлетика с элементами ВФСК «ГТО». Главной целью программы – является непосредственная подготовка учащихся к выполнению нормативов ВФСК «ГТО» и укрепление здоровья, привлечение к ведению здорового образа жизни.

9 слайд

Воспитанники ШСК – активно принимают участие в спортивных соревнованиях и праздниках проводимых администрацией района и города.

10 слайд

За период с 2015 – 2018 года – было подготовлено более 365 учащихся к сдаче ВФСК «ГТО» Из них 67 золотых знамен, 107 серебряных, 191 – бронзовый (участвуют все возрастные ступени 1-6)

11 слайд

Огромную роль в работе школьного спортивного клуба играют мои авторские разработки: Для реализации всех целей клуба реализуются следующие мероприятия:

1. Внутришкольные соревнования ВФСК «ГТО» – это отдельный этап испытаний, который является подготовкой учеников к сдаче комплекса.
2. Спартакиада им. А.И. Спирина. Школа наша – находится на улице названной в честь героя СССР – Александра Ивановича Спирина. Спартакиада является важной частью работы образовательного учреждения по патриотическому воспитанию.
3. Фестиваль «Школа – команда ГТО» – это соревнования классов-команд внутри комплекса.
4. Фестиваль «Отцовский патруль. Будь ГТОВ» – это одно из главных спортивных мероприятий по реализации программы кластера «Семья».
5. Спортивные игры, праздники и гуляния Масленица
6. Программа «Поклонение Будущего»

12 слайд

Важной ролью в работе ШСК «СОЮЗ-380» является взаимодействие школы и семьи, вовлечение семей в систематические занятия физической культурой и спортом. Ежегодно проводим для наших учащихся соревнования «Семейные старты», а так же наши семьи участвуют в районных и городских соревнованиях по ВФСК «ГТО» среди семей. В 2019 году нами было разработано и проведено мероприятие «Отцовский патруль. Будь ГТОВ», где на базе ОУ комплекс ГТО сдают папы и дети. Школа является районной базой центра тестирования ВФСК «ГТО» - и родители имеют возможность сдавать ГТО вместе с обучающимися

13 слайд

В нашей школе обучаются – 20 детей инвалидов. Из них 5 посещают спортивных секций.

Дети-инвалиды активно принимают участие в спортивных соревнованиях и праздниках и завоевывают места на городских соревнованиях для лиц с ограниченными возможностями здоровья

14 слайд

На мой взгляд успешной работой ШСК и его фундаментом является следующее:

1. Личный пример тренерского состава
2. Вовлечение родителей для создания положительного образа семьи
3. Привлечение новых воспитанников за счет старших братьев и сестер
4. Отсутствие травматизма
5. Создание образа - «результат будущего», что учащийся получит на выходе из секции
6. Ведение дневника личного роста
7. Обратная связь с воспитанниками и родителями
8. Различные методы поощрения
9. Общение и новые друзья
10. Посещение родительских собраний
11. Информационная поддержка побед и достижений в социальной сети

12. Проведения фестиваля ШСК «Спортивный мир – детства»

15 слайд

Все прекрасно понимают, что будущей нашей страны и общества зависит во многом от педагога. Правительство Российской Федерации и президент проводят активную работу по реализации программы по развитию спорта и укреплению здоровья подрастающего поколения, а так же успешно поддерживают инициативы педагогов. И наш спортивный клуб – это маленькая деталь в общей системе образования РФ, но если она выпадает, то общей и целой картины мы уже не получим. Поэтому для нашей дальнейшей успешной работы мы должны ставить себе определенные цели:

1. увеличение спортивных праздников и мероприятий проводимых совместно с другими ОУ района и города
2. повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых вырастает база спортивного инвентаря
3. Увеличение процента участников общешкольных спортивно-массовых мероприятий
4. Развитие и совершенствование работы совета клуба по организации самоуправления
5. Организация семинаров и тренингов с работниками по осуществлению работы, направленной на укрепление здоровья и повышения работоспособности организма детей
6. Выявление интересов и потребностей учащихся, вовлечение подростков в проекты и секции

Голосовые приемы

- «играйте» голосом в зависимости от темы
- Исключайте монотонную речь, добавляйте эмоции, паузы



Жизненные примеры и истории



Важные тезисы, аргументы и мысли выступления должны быть подкреплены реальной историей из вашей практики или из жизни ваших коллег, учащихся друзей. Либо добавляйте пословицы, поговорки, примеры из художественной литературы.

пример из конкурса



«Гипноз» – «глаза в глаза»

Еще один способ «достучаться» до аудитории – зрительный контакт. Вы рассказываете для людей, делитесь пользой, перечисляете интересные факты, а потому не забывайте смотреть им в глаза. Так они будут меньше отвлекаться, станут более сосредоточены на вас и вашем контенте.



«Приемы завершения речи»



Прием «Резюме»

Подводите итоги своей речи; систематизируйте информацию; напомним основные положения. Здесь вы подытоживаете и ретроспективно вспоминаете то, о чем именно говорили.

Пример: Итак, сегодня мы подняли тему курения в современном обществе, определились чем никотин может навредить организму и что с этим делать.

Прием «Выводы»

Не следует путать с резюме, потому что это уже более глубокое рассмотрение проблемы. Здесь нужно сделать вывод на основании сказанного вами выше. То есть вы должны ответить на вопрос: что следует из всей изложенной информации?

Пример: Думаю, ни у кого не осталось сомнений, что курение вредит вашему здоровью.

Прием «Рекомендации»

Дайте слушателям рекомендации о том, как справиться с проблемой.

Пример: В связи с огромным ущербом, который наносит курение организму, моя главная рекомендация — устранить причину, то есть бросить курить.

«Приемы завершения речи»



Прием «Дальнейшие шаги, действия»

Дайте слушателям план конкретных действий к вашим рекомендациям, обозначьте, что конкретно нужно совершить. К слову, этот прием считается очень эффективным для завершения планерки.

Пример: Вам нужно выбрать способ отказа от курения, который для вас будет наиболее комфортным и наименее болезненным, и следовать ему во что бы то не стало.

Прием «Призыв к действию»

Обратите внимание, этот прием всегда используется в рекламе, потому что он работает! Возьмите и вы за привычку в публичных выступлениях применять слова, побуждающие к действию. Не пожалеете...

Пример: Прямо сейчас достаньте вашу пачку сигарет и зажигалку из кармана и выбросьте их в мусорное ведро!

Прием «Повторение начальной мысли»

В литературе есть такое понятие — кольцевая композиция, когда в конце произведения повторяется какой-то элемент из его начала. В ораторском мастерстве это выглядит также эффектно, как и в искусстве. В конце вернитесь к началу.

Пример: В начале мы говорили, что каждый год в нашей стране от курения умирает 3,5 млн. человек. В ваших силах повлиять на эту цифру! Не верите? Начните с себя, и вы заметите как мир вокруг преобразится — потому что, как минимум, на одну жертву табака станет меньше.

«Приемы завершения речи»



Прием «Доказательство теоремы»

Если в речи вы что-то доказывали или опровергали, то обязательно используйте этот прием!

Пример: Разве многочисленные исследования врачей, статистика, страшные фотографии пораженных от табака органов, представленные в этом докладе, не служат для вас неоспоримым доказательством вреда курения?

Прием «Комплимент»

Чтобы подбодрить аудиторию, обязательно похвалите ее, сделайте ей прямой, неприкрытый комплимент.

Пример: Общаться сегодня с вами для меня было большим удовольствием. Не помню уже когда в последний раз мне доводилось выступать для такой интересной и благодарной аудитории.

Прием «Шутка»

Чтобы оставить приятное «послевкусие» от своего выступления, особенно если в вашей теме мало позитивного, пошутите в конце. Однако будьте осторожны! Шутка должна удачно вписаться в контекст. А лучше ее заранее продумать, чтобы не случилось казуса. Особенно хорошо воспринимаются аудиторией забавные истории, связанные лично с вами — пошутите о себе. Посмейтесь над собой вместе с вашими слушателями — и вам будут симпатизировать.

Пример: Когда-то школьником я начинал курить, чтобы доказать, что я мужчина... После 30 лет стажа я бросил курить, опять же чтобы доказать (и прежде всего самому себе), что я мужчина.

Ошибки завершения речи

Шутка, не относящаяся к вашей теме, может перечеркнуть все предыдущее выступление. Аудитория просто забудет то, о чем вы до этого говорили, и ваша цель не будет достигнута.

Никогда не извиняйтесь и не оправдывайтесь, например, за то, что не все охватили или утомили слушателя и так далее.

Если вы уже сделали вывод, больше ничего к нему дополнительного не вспоминайте, не делайте так называемых лирических отступлений после него, иначе «смажете» свое выступление.

Нельзя уходить, не завершив свой доклад.

Не заканчивайте негативом, у слушателей после вашей речи должны остаться надежда, оптимистичный настрой и вдохновение.

Избегайте шаблонной фразы «Ну вот и все, что я хотел сказать». Лучше просто поблагодарите аудиторию или используйте приемы, изложенные выше.

Полезные советы



- Не использовать чужие фотографии и нейтральные картинки, разбавляйте текст личным фото материалом или собственными иллюстрациями
- Подбирайте цитаты под материал
- Проговаривайте свой материал перед выступлением несколько дней, не бойтесь собирать друзей и домашних и выступать перед ними
- Свой текст выступления, самопрезентации надо знать и уметь воспроизвести без подсказки
- Выступление должно быть четкое и краткое (7 минут идеальное время)
- Минимум текста на слайде, больше наглядности
- Ищите новые виды презентаций и не используйте стандартные элементы оформления



Участие в профессиональных конкурсах – это непростая задача, и самое сложное в ней это не качественно провести урок, самое сложное «презентовать себя как педагога», рассказать о себе и о своих успехах и достоинствах. Человеку воспитанному и образованному это сделать сложно – но к сожалению в XXI веке - нужно»

