

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №380 Красносельского района Санкт-Петербурга



Левцов Антон Николаевич

Учитель физической культуры,
высшая квалификационная категория

Стаж работы: 12 лет



Родился в Ленинграде.

Прабабушка - учитель начальных классов. Прадед - учитель истории и директор школы в с. Дивеево Нижегородской области.



В 2005 году закончил 11 классов в школе №380 Красносельского района и поступил в Педагогический колледж №7 Санкт-Петербурга.

В 2006 году, будучи студентом, работал в подростково-молодежном центре «Лигово».

В 2007 году стал победителем ГРАН-ПРИ конкурса «Студент года Санкт-Петербурга»

5 октября 2007 принят на работу в школу №380 учителем истории и культуры Санкт-Петербурга.

«Чтобы воспитывать другого, мы должны воспитать прежде всего себя».

Н.В. Гоголь



- Отсутствие вредных привычек и активный образ жизни
- «Кровь отдаю людям» - почетный донор Санкт-Петербурга, почетный донор России
- Чувство юмора



Проблемы, связанные с работой по здоровьесбережению учащихся в образовательных учреждениях



- Первоначально низкий уровень здоровья учащихся при поступлении в образовательное учреждение
- (1 класс: 34 ученика из них основная группа здоровья - 15 человек)
- Переполненность классов и общеобразовательных учреждений
- Недостаток спортивных площадей, спортивных залов для проведения уроков физической культуры (количество учащихся превышает среднюю пропускную способность спортивного зала)
- Отсутствие бассейнов во многих образовательных учреждениях города
- Отсутствие лыжной подготовки в образовательной программе во многих учреждениях города
- Низкий уровень агитации по здоровьесбережению для школьников на телевидении, социальных сетях и интернет ресурсах
- Недостаточное владение педагогами здоровьесберегающими технологиями



Построение здоровьесозидающей (саногенной) образовательной среды

Согласно ФГОС – здоровье учащихся один из важнейших результатов образования, а сохранение и укрепления здоровья – приоритетное направление деятельности школы.

Совокупность компонентов образовательного учреждения - обеспечение условий для сохранения и укрепления здоровья участников образовательного процесса, повышения культуры их здоровья

- Расшифровка медицинских ограничений каждого учащегося
- Контроль гигиены и питьевого режима учащихся
- Индивидуальная работа с учащимися имеющих ограничения или освобождённые от практической части предмета физическая культура – индивидуальные проекты
- Личностный рост учащегося на уроке (дифференцированный подход к оцениванию результатов учащихся)

**Урок физической культуры – «Территория здоровья» –
здоровье должно быть не только физическое но и эмоциональное.**





УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, постановляю:

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения.

2. Правительству Российской Федерации:

а) утвердить до 15 июня 2014 г. положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.

3. Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации:

а) разработать и утвердить до 30 июня 2014 г. план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), а также принять меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований

В 2014 году, президентом Российской Федерации – В.В. Путиным, был подписан указ о внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».



Указ о ВФСК «ГТО» был внедрен в целях совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и **укрепления здоровья населения.**

Здоровье народа бесценно, и его фундамент закладывается в том числе и подобными общегосударственными мероприятиями регулярного характера.

Цель ВФСК «ГТО» – укрепление здоровья, гармоничное и всестороннее развитие личности, воспитание патриотизма.

Задачи ВФСК «ГТО» – формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическое совершенствование и ведение здорового образа жизни.

Знаки отличия ВФСК «ГТО» 2015-2018 г.

ЗОЛОТО

СЕРЕБРО

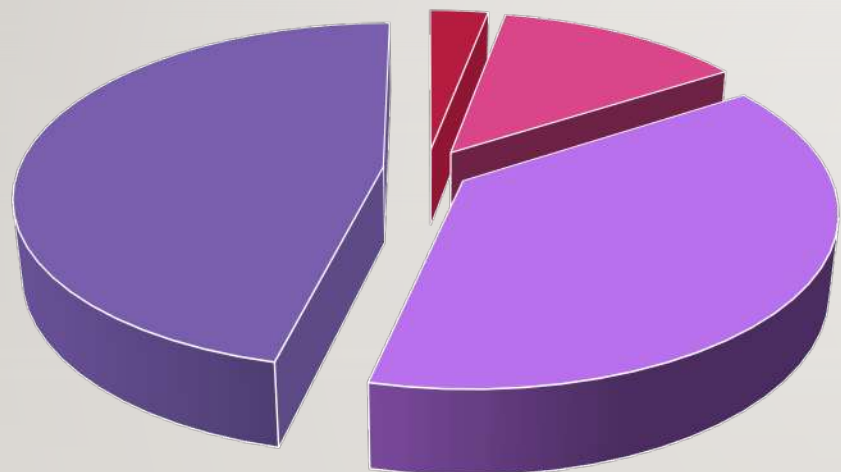
БРОНЗА

67

107

191

Сдавшие ГТО



■ 2015 г ■ 2016 г ■ 2017 г ■ 2018 г

11

47

138

169





Васина И.В.



Князева Ю.Б.



«Единственный разумный способ обучать людей - это подавать им пример»
Альберт Эйнштейн



Левцов А.Н.



Кумышев В.С.



«Забота о здоровье невозможна без постоянной связи с семьей»

В.А. Сухомлинский



Важную роль в проведении работы по здоровьесбережению учащихся является взаимодействие школы и семьи. Ежегодно проводим для наших учащихся соревнования «Семейные старты», а так же наши семьи участвуют в районных и городских соревнованиях по ВФСК «ГТО» среди семей.

Школа является районной базой центра тестирования ВФСК «ГТО» - и родители имеют возможность сдавать ГТО вместе с обучающимися.

Семьи сдающие ВФСК «ГТО»

2016	2017	2018
14	19	28



«Забота о здоровье невозможна без постоянной связи с семьей»
В.А. Сухомлинский



«Отцовский патруль. Будь ГоТОВ»

Целью проведения совместного мероприятия является вовлечение семей в систематические занятия физической культурой и спортом. А основными задачами является популяризация ВФСК «ГТО» и пропаганда здорового образа жизни.



«СОГЛАСОВАНО»
ВРИО директора
ГБОУ СОШ №380
Санкт-Петербурга
С.С. Журавлева
2019 года

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор СПб ГБУ
«Центр физической культуры,
спорта и здоровья
Красносельского района»
Е.В. Павлова
2019 года

ПОЛОЖЕНИЕ
О проведении физкультурного мероприятия
«Отцовский патруль. Будь ГоТОВ»
в рамках Всероссийской акции Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд
Красносельского района Санкт-Петербурга»

Санкт-Петербург
2019 год

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ
семья Горюновских
за II место
в физкультурном мероприятии
«Отцовский патруль. Будь ГоТОВ»
В рамках Всероссийской акции Всероссийского
Физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд
Красносельского района Санкт-Петербурга

Директор СПб ГБУ «Центр
физической культуры, спорта
и здоровья Красносельского района»
Е.В. Павлова

Программа «Легкая атлетика с элементами ВФСК «ГТО»



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
"Национальный государственный Университет
физической культуры, спорта и здоровья
имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

781800793335

Документ о квалификации

Регистрационный номер

161134

Город

Санкт-Петербург

Дата выдачи

11.11.2016

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Левцов

Антон Николаевич

прошел(а) повышение квалификации в (на)

НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург

по дополнительной профессиональной программе

Подготовка спортивных судей главной судейской
коллегии и судейских бригад физкультурных и
спортивных мероприятий Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)



в объеме
72 часа

Руководитель *Г.П. Виноградов*

Секретарь *А.Ю. Шаларь*

В рамках программы проводится подготовка учащихся к сдаче спортивного комплекса ВФСК «ГТО» (подготовка к сдаче бега на короткие и длинные дистанции, теста на гибкость, силовая подготовка, стрельба, плавание и лыжная подготовка) и огромное внимание уделяется теме здоровьесбережения. После прохождения программы воспитанники – успешно выполняют нормативы комплекса ВФСК «ГТО».



Деятельность по здоровьесбережению учащихся



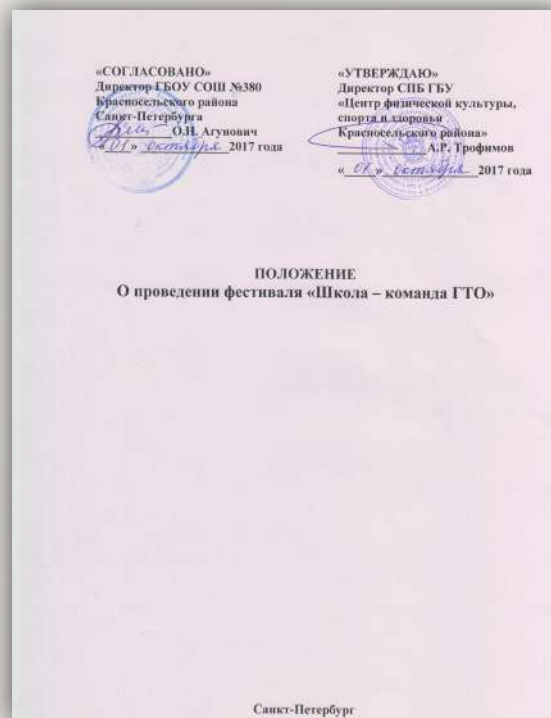
- Проведение уроков здоровья
- Проведение подвижных игр на переменах старшеклассниками освобожденными от уроков физической культуры
- Проведение спортивных праздников
- Игры квесты «Здоровье – наше все»
- Участие в конференциях по здоровьесбережению
- Создание информационных постов о здоровье для социальной сети школы
- Участие учащихся в сдаче ВФСК «ГТО»



Авторские разработки по внедрению программ по здоровьесбережению в ОУ



- Положение о внутришкольных соревнованиях ВФСК «ГТО»
- Спартакиада им. А.И. Спирина включающая все учебные параллели
- Фестиваль «Школа – команда ГТО»
- Включение в рабочую программу по предмету физическая культура подготовку учащихся к сдаче ВФСК «ГТО»
- Праздничные игры и гулянья Масленица
- Программа «Поколение будущего» разработанная для комитета по молодежной политики Санкт-Петербурга



В школьную спартакиаду входят следующие соревнования:

Месяц	Соревнование
Сентябрь	Соревнование по футболу «Золотая осень» (2, 3, 4, 5 возрастные группы)
Октябрь	Веселые старты (2 группа)
Октябрь	Пионербол (3 возрастная группа)
Ноябрь	Баскетбол 3х3 (3, 4, 5 возрастная группа)
Ноябрь	Соревнование по скипингу (все возрастные группы)
Декабрь	Мини-футбол (2, 3 возрастная группа)
Декабрь	«Помоги Деду Морозу» - 1-е классы
16 января (дата подвига Спирина)	Интегрированный квест физическая культура и история посвященный подвигу А.И. Спирина (4 возрастная группа)
Январь	«Зимние забавы» (1, 2, 3 возрастная группа)
Январь	«К стартам готов» (1 и 2 возрастная группа)
Февраль	«Вперед мальчишки» (все возрастные группы)
Март	«Мисс Грация» (3, 4, 5 возрастная группа)
Апрель	Мастер класс и соревнование по городошному спорту
Май	«Майская эстафета» посвященная победе в Великой Отечественной войне

Безбарьерная среда



В нашей школе обучается – 20 детей инвалидов. Из них 9 учащихся посещают урок физической культуры, где к каждому ребенку, свой индивидуальный подход, в зависимости от их самочувствия и состояния.

Индивидуальная работа с обучающимися – это главная составляющая любого урока физической культуры в нашей школе. Благодаря этому, из 20 детей инвалидов – 9 систематически посещают уроки физической культуры. Так же дети-инвалиды активно принимают участие в спортивных соревнованиях и праздниках и завоевывают места на городских соревнованиях для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

В 2016 г, часть наших учащихся участвовало в апробации ВФСК «ГТО» для лиц с ограниченными возможностями здоровья, для дальнейшего внедрения физкультурно-спортивного комплекса.

Результативность

В 2015 году разработанная мною программа по здоровьесбережению и привлечению трудных подростков к активным занятиям спортом «Поколение будущего» - принесла мне признание и диплом II степени в номинации «Интеграция молодых людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, в жизнь общества» на Региональном этапе Всероссийского конкурса профессионального мастерства работников сферы государственной молодежной политики.



Ресурсная обеспеченность

1. Спортивный зал
2. Приспособленное помещение под спортивный зал
3. Легкоатлетический стадион и футбольная площадка
4. Спортивный инвентарь
5. Библиотека
6. Медицинский блок
7. Кабинет дистанционного обучения
8. Школьный спортивный клуб «СОЮЗ-380»





"Я полагаю, что здоровый образ жизни — это чрезвычайно важная вещь, которая лежит в основе решения очень многих важных проблем, в том числе и здоровья нации. Невозможно с помощью таблеток решить проблемы здоровья миллионов людей. Нужно, чтобы у людей был навык, было пристрастие, была мода на здоровый образ жизни, на занятия физкультурой и спортом» – В. В. Путин

Программное, дидактическое и учебно-методическое обеспечение



1. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 класс. Авторы: В.И. Лях, А.А. Зданевич изд. «Просвещение»
2. Авторская программа «Поколение будущего»
3. Ковалько В.И. Здоровьесберегающие технологии в начальной школе. 1-4 классы. М.: «ВАКО», 2004, 296 с. - (Педагогика. Психология. Управление).
4. Кукушин В. С. Теория и методика обучения. - Ростов н/Д.: Феникс, 2005. - 474 с.
5. Менчинская Е.А. Основы здоровьесберегающего обучения в начальной школе: Методические рекомендации по преодолению перегрузки учащихся / Е.А. Менчинская. — М. : Вентана-Граф, 2008. — 112 с. — (Педагогическая мастерская).
6. Наш выбор – здоровье: досуговая программа, разработки мероприятий, рекомендации/ авт.-сост. Н. Н. Шапцева. – Волгоград: Учитель, 2009. – 184 с.
7. Орехова В. А. Педагогика в вопросах и ответах: учебн. Пособие. – М.: КНОРУС, 2006. С. 147
8. Смирнов Н. К. Здоровьесберегающие образовательные технологии в современной школе. – М.: АПК и ПРО, 2002. – с. 62.
9. Советова Е. В.. Эффективные образовательные технологии. –Ростов н/Дону: Феникс, 2007. – 285 с.
10. Щукина Г.И. «Активизация познавательной деятельности учащихся в учебном процессе». М., Просвещение. – 220 с.
11. www.gto.ru
12. Федеральный закон от 04.12.2007 №329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
13. Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО»

