

Уважаемые родители!

1. На время отмены занятий в школе и введения обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий создайте технические условия для работы ребенка с ресурсами сети Интернет (наличие дома технического средства с выходом в Интернет).
2. Для получения заданий учащимся 5-11 классов у классного руководителя получите пароль и адрес электронной почты класса, учащимся 1-4 классов вступите в группу класса в социальной сети «ВКонтакте».
3. Войдите в единую почту или группу класса и ознакомьтесь с графиком самостоятельного изучения учебного материала и выполнения домашней работы. Время работы и выполнение заданий соответствует расписанию уроков.
4. Сохраните на свое техническое устройство график самостоятельного изучения учебного материала и выполнения домашней работы.
5. Контролируйте обучение ребёнка и выполнение им домашних заданий.
6. Отправляя выполненную работу в указанные сроки учителям в соответствии с их требованиями (в файле формата Word, PDF, в виде фотографий и т.п. по обратной связи (на электронную почту учителя) для проверки и оценки не забудьте указать фамилию и имя ребенка, класс.
7. В случае возникновения технических проблем сообщите классному руководителю в любой форме.
8. В случае затруднения или изучения нового материала необходимо обратиться к учителю посредством электронной связи для организации индивидуальной консультации по изучению нового материала в назначенное время.
9. Выполнение заданий является обязательным требованием при организации обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Уважаемые родители!

Администрация школы просит вас осуществлять контроль за соблюдением ребёнком режима дня.

Согласно СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" выполнение заданий ребёнком предпочтительно осуществлять в первую половину дня.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз, перерывы между занятиями.

Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут. Необходимо чередовать во время выполнения заданий различные виды учебной деятельности.

Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25-35 см у обучающихся 1-4 классов и не менее 30-45 см - у обучающихся 5-11 классов.

Продолжительность непрерывного использования в образовательной деятельности технических средств обучения устанавливается согласно таблице

Клас сы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмот р статичес ких изображе ний на учебных досках и экранах отражен ного свечени я	Просмо тр телепер едач	Просмот р динамиче ских изображе ний на экранах отраженн ого свечения *	Работа с изображен ием на индивидуа льном мониторе компьютер а и клавиатуро й	Прослуши вание аудиозапи си	Прослуши вание аудиозапи си в наушника х
1-2	10	15	15	15	20	10
3-4	15	20	20	15	20	15
5-7	20	25	25	20	25	20
8-11	25	30	30	25	25	25

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором в течение одного занятия составляет: для учащихся 1-2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3-4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5-6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7-11 классов - 35 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики

утомления глаз, а после окончания занятий - физические упражнения для профилактики общего утомления.

Просим предельно ответственно отнестись к данной форме обучения, необходимо ЕЖЕДНЕВНО контролировать режим обучения, выполнение заданий ребенком.

По всем вопросам вы можете обратиться к администрации школы по электронной почте do380@mail.ru или по телефонам: (812) 741-17-01 и (812) 417-27-60.