

СОГЛАСОВАНО

Заместитель

Председателя Комитета по  
образованию Санкт-  
Петербурга



А.А. Борщевский

« » 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ

«Академия талантов»  
Санкт-Петербурга



Е.А. Полукарова

« » 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПБ ГБУ «Центр  
физической культуры, спорта  
и здоровья Красносельского  
района»



Е.В. Павлова

« » 2019 г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник сектора  
физической культуры,  
спорта и здоровья  
администрации

Красносельского района  
Санкт-Петербурга



Н.А. Румянцев

« » 2019 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБУ ДО ДДТ  
Красносельского района  
Санкт-Петербурга



М.Д. Иваник

« » 2019 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ №380  
Красносельского района  
Санкт-Петербурга



О.Н. Агунович

« » 2019 г.

### ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городского спортивного праздника «Мы вместе!»  
среди классных руководителей  
общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Физкультурное мероприятие городской спортивный праздник «Мы вместе!», среди классных руководителей общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга (далее – спортивный праздник) проводится в соответствии с планом мероприятий Ассоциации Классных руководителей Санкт-Петербурга.

Целью проведения спортивного праздника является вовлечение классных руководителей образовательных организаций Санкт-Петербурга в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами спортивного праздника являются:

- популяризация Комплекса ГТО среди классных руководителей;
- формирование дружбы и товарищества, взаимной поддержки через участие в спортивных мероприятиях;
- пропаганда здорового образа жизни, позитивных жизненных установок и приобщение к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Дата проведения спортивного праздника: 16 апреля 2020 года.

Регистрация команд: с 15:20

Открытие спортивного праздника: в 16:00 ч

Место проведения – Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры спорта и здоровья Красносельского района» (далее - СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района»), расположенный по адресу: ул. Здоровцева, дом № 8.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА**

Общее руководство спортивного праздника осуществляет ГБНОУ «Академия талантов» Санкт-Петербурга; СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района» при поддержке Комитета по образованию Санкт-Петербурга; отдела образования администрации Красносельского района Санкт-Петербурга и ГБУ «ИМЦ» Красносельского района Санкт-Петербурга.

Непосредственное проведение осуществляет ГБОУ СОШ № 380 Красносельского района Санкт-Петербурга;

Ассоциация классных руководителей образовательных организаций Санкт-Петербурга обеспечивает работу судейской бригады.

ГБНОУ «Академия талантов» Санкт-Петербурга обеспечивает освещение мероприятия в СМИ, предоставление наградной и сувенирной продукции победителям, призерам и участникам спортивного праздника.

СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района» обеспечивает подготовку спортивного объекта.

Ответственный представитель СПб ГБНОУ «Академия талантов» Санкт-Петербурга – Иванова Елена Тасолтановна, методист ГБНОУ «Академия талантов» Санкт-Петербурга ([ivanovaet@academtalant.ru](mailto:ivanovaet@academtalant.ru)).



Ответственный представитель ГБОУ СОШ № 380 Красносельского района Санкт-Петербурга, Совета Ассоциации классных руководителей образовательных организаций Санкт-Петербурга - Левцов Антон Николаевич, учитель физической культуры, руководитель ШСК «СОЮЗ-380» ([7chydes@mail.ru](mailto:7chydes@mail.ru)).

Главный судья спортивного праздника – Левцов Антон Николаевич.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К спортивному празднику допускаются педагогические работники общеобразовательных организаций Санкт-Петербурга, не имеющие медицинских противопоказаний.

В спортивном празднике принимают участие смешанные команды, состоящие не более чем из 6 человек (3 мужчины, 3 женщины).

#### **V. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА**

Праздник проходит в два этапа. Первый - в форме «Игры по станциям». Второй этап - смешанные командные состязания в форме «Весёлых стартов» (далее «Веселые старты»).

Игра состоит из 9 станций: «Поднимание туловища из положения лежа на спине», «Метание мяча в вертикальную цель с места», «Прыжки через большую скакалку», «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа», «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье», «Большой прыжок», эстафета «Гибкий капитан», эстафета «Гигантские суши», эстафета «Темная полоса». (Приложение 2).

Одновременно на станции находятся две команды.

Виды испытаний в «Веселых стартах» состоят из 4 этапов, заранее неизвестных участникам спортивного праздника. (Приложение 3).

#### **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победитель игры по станциям определяется по наименьшей сумме мест, полученной в результате прохождения всех испытаний.

Победитель эстафет определяется по наименьшей сумме занятых мест по итогам всех испытаний.

В случае равенства суммы у двух или более команд места распределяются по дополнительным показателям.

Главный судья имеет право оштрафовать команду в случае грубого нарушения правил участниками команды и неспортивного поведения участников.

#### **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

За участие в игре по станциям команды награждаются памятными подарками, благодарностями. Победители и призеры – дипломами, кубками, памятными подарками.

За участие в «Веселых стартах» команды награждаются памятными подарками.

#### **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Организация мероприятия осуществляется в рамках государственного бюджетного финансирования ГБНОУ «Академия талантов» Санкт-Петербурга, СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района» в рамках бюджетных средств, выделенных на 2020 год на обслуживание и содержание спортивного комплекса.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей (посетителей) спортивного праздника осуществляется в установленном порядке в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 06.03.2015 № 202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищённости объекта спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и физкультурных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки принимаются по электронной почте, на адрес: [ivanovaet@academtalant.ru](mailto:ivanovaet@academtalant.ru) с 1 по 29 февраля 2020.

Прием оригиналов заявок, заверенных подписью и печатью руководителя учреждения, курирующего деятельность классных руководителей в районе, осуществляется в день проведения спортивного праздника, за 30 минут до их начала по форме (Приложение 1).

Настоящее положение является официальным приглашением на спортивный праздник.

Организаторы имеют право вносить любые изменения в регламенты спортивного праздника и изменять виды испытаний.

Приложение 1

**ЗАЯВКА**

**на участие в городском спортивном празднике «Мы вместе!»  
среди педагогических работников  
общеобразовательных организаций Санкт-Петербурга**

Дата - \_\_\_\_\_ 2020 г.

Район \_\_\_\_\_

№ п/п	ФИО	ГБОУ	Допуск врача (подпись, печать)
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Всего допущено (\_\_\_\_\_) человек

Представитель команды (ФИО, телефон, подпись) \_\_\_\_\_

Руководитель (ФИО, подпись, печать) \_\_\_\_\_



## Игра по станциям Описание конкурсных испытаний

**«Поднимание туловища из положения лежа на спине».** Выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой (в замок), лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту. Засчитывается суммарное количество выполненных подниманий туловища. Участвует 2 человека от команды (1 женщина, 1 мужчина).

**«Метание мяча в вертикальную цель с места».** Каждому участнику предоставляется 3 попытки. Командный зачет формируется из количества попаданий в цель всех участников.

**«Прыжки через большую скакалку».** Двое участников команды вращают скакалку, оставшиеся 4 участника команды выполняют прыжки через скакалку. Командный результат формируется из общего количества успешных прыжков за определенное время.

**«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа».** Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

**«Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье».** Наклон выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат всей команды суммируется, и заносится в протокол общее количество сантиметров всей команды.

**«Большой прыжок».** Команда выстраивается на линии старта, по команде судьи, каждый участник команды совершает прыжок в длину с места толчком двумя ногами, после приземления, судья отмечает место приземления, и следующий участник команды совершает прыжок с данной точки. В протокол заносится результат всей команды в сантиметрах.

**Эстафета «Гибкий капитан».** Капитан команды становится в отведенный круг, вся команда находится на расстоянии 4 метров от капитана. Каждый участник команды по очереди, совершает бросок гимнастического обруча таким образом, чтобы он оказался на капитане команды. Капитану разрешается передвигаться, не выходя за пределы отведенной территории.

**Эстафета «Гигантские суши».** Команда разбивается на пары. Первая пара держит в руках гимнастические палки, в которых зажат фитбол. По команде судьи первая пара добегают до поворотной стойки, огибают ее и возвращаются к команде, передавая «гигантские суши» следующим участникам команды. Эстафета заканчивается тогда, когда последняя пара финишировала и подняла руку вверх.

**«Темная полоса».** Вся команда, кроме капитана, кладет руки на плечи друг другу, при этом у каждого члена команды на глазах светонепроницаемая повязка. Капитан, находясь на расстоянии, должен управлять командой и провести участников команды по полосе препятствий так, чтобы они не уронили и не задели конусы (за каждую ошибку, добавляется 10 секунд).

### «Веселые Старты»

1. **Эстафета «Пифагоровы штаны».** Участники команды, становятся на линии старта, перед каждой командой большие штаны, рассчитанные на 3-х участников. Одновременно 3 участника команды, надевают костюм ПВХ на себя, и преодолевают заданное расстояние, огибая конус и, вернувшись к линии старта, передают эстафету. Эстафета считается выполненной, когда последняя тройка игроков вернется на линию старта.

2. **Эстафета «Лыжная гонка».** Участники команды организуют 3 тройки по 3 игрока и находятся у линии старта. По команде судью надевают на себя ПВХ лыжи и преодолевают полосу препятствий. Вернувшись к линии старта, передают эстафету следующей тройке игроков. Эстафета считается выполненной, когда последняя тройка игроков пересекает линию старта.

3. **Эстафета «Белка в колесе».** Перед каждой командой находится ПВХ-инвентарь в виде колеса. Первый участник занимает положение внутри колеса, и по команде пробегает в колесе, до поворотной стойки. Вернувшись к команде, передает эстафету следующему участнику. Допускается помощь команды в снаряжение участников.

4. **«Танцевальный батл».** Развлекательная часть программы. Каждая команда определяет капитана. Капитан становится лицом к своей команде, за командой находится танцор, которого видит только капитан. По команде, танцор начинает показывать танцевальные движения. Капитан, повторяя движения, показывает их своей команде. Команда должна повторить движения за капитаном (обе команды выполняют задание одновременно).