

Десять "Золотых правил" воспитания счастливых детей.

Задача родителей - позитивно влиять на развитие детей, помочь им стать психически полноценными, зрелыми, порядочными людьми. Мы не можем возложить на себя всю ответственность за их будущее счастье или личный выбор, зато можем поспособствовать тому, чтобы они овладели множеством навыков и умений, которые повысят их шансы преодолеть превратности судьбы спокойно и смело.

Правило первое: стимулируйте интеллект ребенка.

Развитие интеллекта ребенка можно как ускорить, так и замедлить с помощью стимулирующей среды. Серьезные научные эксперименты убеждают, что если родители специально организуют деятельность ребенка, то тем самым они создают благоприятные условия для стимулирования появления многих новых нейронных связей в коре головного мозга. Самое важное - не упустить время, потому что в раннем возрасте есть определенные периоды, когда мозг ребенка наиболее восприимчив к стимуляции развития тех или иных качеств и навыков. Если это время упустить, то позже будет гораздо труднее их усвоить. Создание или отсутствие соответствующей деятельности и окружения способно прибавить или убавить семьдесят пять - восемьдесят единиц интеллектуального развития.

Правило второе: формируйте правильно самооценку ребенка.

Важнейшая характеристика каждой человеческой личности - ее самооценка. Уметь принимать детей такими, какие они есть, любить их, конечно очень важно - и все же этого недостаточно. Нужно чтобы ценность личности измерялась какими-то реальными успешными делами. Для этого надо, чтобы ребенок умел что - либо делать, отличаться какими - то способностями или навыками, которые помогли бы ему заслужить признание и одобрение окружающих. Для этого учите своего ребенка быть компетентным.

Правило третье: научите ребенка общаться.

Благополучие наших детей в немалой степени зависит от их способности правильно общаться с окружающими, насколько они умеют сотрудничать и взаимодействовать с другими людьми. Условия, которые способствуют воспитанию ребенка с хорошими социальными навыками:

- истинная, глубокая любовь, которая дает ребенку ощущение полной защищенности;

- открытость всем людям, а не только близким и родным;
- внешняя привлекательность в одежде, манерах, но без чрезмерности;
- возможность наблюдать примеры правильного социального поведения родителей, друзей, гостей, сверстников;
- достаточно высокая самооценка, которая порождает у детей уверенность в себе;
- средний (как минимум) уровень развития речевых навыков, что способствует общению.

Правило четвертое: контролируйте просмотр телепередач, чтобы дети не стали "телеманами". Излишнее пристрастие к телевизору может помешать интеллектуальному и социальному развитию ребенка. По данным социологических исследований дошкольник проводит у телевизора в среднем пятьдесят часов в неделю. Это означает, что к поступлению в школу он потратит на это времени больше, чем студент на учебу в колледже за четыре года. У таких детей существенно замедляется развитие левого полушария, а, следовательно, и речи; они отстают в эмоциональном развитии, в дальнейшем их поступки будут определяться сиюминутными порывами в ущерб обдумыванию и обсуждению с другими людьми. Задумайтесь об их будущем, прежде чем включите очередной боевик.

Правило пятое: воспитывайте у детей ответственность, совесть, честность.

Неустанно объясняйте ребенку "Что такое хорошо и что такое плохо", закрепляйте навыки хорошего поведения и наказывайте за серьезные проступки. Будьте примером для своих детей. Нравственные понятия необходимо закрепить в младшем возрасте, так как в подростковой стадии их стремления и пристрастия переместятся от родителей к сверстникам.

Правило шестое: научите своего ребенка выражать любовь, проявлять свои чувства.

До того, как к человеку придет настоящее чувство, он уже должен испытать, что такое любовь. Самый простой и надежный способ вырастить ласковых, любящих детей - окружить их заботой и нежностью с самого детства.

Правило седьмое: установите разумные правила работы и поведения в рамках четкой дисциплины.

Дети с чувством собственного достоинства, высокой самооценкой, многое знающие и умеющие, были воспитаны в семьях, где к ним предъявляли

высокие требования, где им приходилось "ходить по струнке". Но их родители не были тиранами. Просто это были люди способные установить необходимый в семье порядок, организовать целесообразную деятельность детей, требовать дисциплинированного поведения. Помните, что ответственными, знающими и умеющими дети становятся постепенно, это процесс, занимающий долгие годы.

Правило восьмое: обеспечьте своего ребенка знаниями и умениям.

Заполните жизнь детей посильными трудностями, преодоление которых приведет их к успеху. Становясь старше, они смогут справиться с большими трудностями, и успех станет спутником их жизни.

Правило девятое: воспитывайте самостоятельность и независимость:

не делайте за детей то, что они могут сделать сами.

Правило десятое: установите теплые, доверительные отношения с ребенком, основанные на взаимопонимании.

Главное в общении - быть равнодушным, заботливым, любящим. На этом фоне можно говорить о чем угодно, ведь ребенок доверяет вам. Он смирится и с наказанием, понимая, что вы наказываете его, потому что любите.

Правило дополнительное: позаботьтесь об окружении вашего ребенка.

Вы, конечно, не сможете выбрать ему друга на свой вкус, но среди кого он будет выбирать - это уже ваша забота. Куда вы будете водить вашего ребенка в выходные дни, на занятия, к кому вы ходите в гости, и кто приходит к вам, где и с кем гуляет Ваш ребенок, какими впечатлениями он делится со своими сверстниками - во многом зависит от Вас!